

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины**

**Автор:** Валентина И.С., доцент

**Наименование дисциплины:** Б1.Б.28 Физическая культура

### **1. Цель освоения дисциплины:**

- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании, овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

### **2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	Этап 1: - Основные положения о физической культуре в общекультурные и профессиональные подготовки студентов.  Этап 2: - О социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	Этап 1: - Применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.  Этап 2: - Воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	Этап 1: - Освоение специальной терминологии  Этап 2: - Практическими навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни.

### **3. Содержание дисциплины:**

#### **Раздел 1**

Тема 1 легкая атлетика.

Тема 2 волейбол.

Тема 3 баскетбол.

#### **Раздел 2**

Тема 4 ОФП

Тема 5 гимнастика

Тема 6 футбол

Тема 7лыжная подготовка

**4. Общая трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ.**