

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Кафедра «Риск и БЖД в ЧС»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
Б.1.Б.17 Безопасность жизнедеятельности**

**Направление подготовки – 38.03.04 «Государственное и муниципальное управление»
Профиль подготовки – «Государственная и муниципальная служба»**

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Нормативный срок обучения: 4 года

Форма обучения: очная

1. Организация самостоятельной работы	3
2. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов	4
3. Методические рекомендации по подготовке к занятиям	5

1. Организация самостоятельной работы

1.1 Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Количество часов по видам самостоятельной работы (из табл. 2 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка рефератов	подготовка РГР	изучение отдельных вопросов	подготовка к занятиям
1	2	3	4	5	6	7
1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖД)				1	
2.	Человек и опасности среды обитания				2	
3.	Основные виды опасностей и их воздействие на человека, и среду обитания					2
4.	Терроризм – угроза обществу					1
5.	Правовые основы безопасности жизнедеятельности (БЖД)				2	
7.	Организационные основы БЖД				3	
8.	Расследование и учет несчастных случаев на производстве					1
9.	Обеспечение средствами индивидуальной защиты					2
10.	Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей				1	2
11.	Пожарная защита производственных объектов				2	
12.	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека				3	2
13.	Техногенные аварии и их последствия				2	2
14.	Основы защиты населения и персонала от последствий ЧС				5	
15.	Исследование устойчивости объектов экономики					2
16.	Защитные сооружения, порядок их использования					1
17	Итого				21	15

2. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов

2.1 Наименование вопросов:

1. Общие закономерности адаптации организма человека к различным условиям.
2. Психические процессы, состояния и безопасность человека.
3. Экологические опасности, источники и последствия их развития.
- 4 ЧС, возникающие при ведении военных действий
5. Государственный надзор за соблюдением законодательства по БЖД.
6. Система нормативно-правовых актов в области БЖД.
7. Организация ГО на объектах экономики.
8. Экономические аспекты управления БЖД.
9. Микроклимат рабочей зоны и его влияние на работоспособность и здоровье людей.
10. Производственный шум и защита от него
- 11 Вредные излучения и защита от них.
12. Защита от атмосферного электричества.
13. Первичные средства пожаротушения.
14. Эвакуация людей при пожарах.
15. Оповещение населения в условиях ЧС.
16. Потенциально опасные объекты, их лицензирование, декларирование, страхование.
17. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим

2.2. При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности

1. Общие принципы и механизмы адаптации, взаимосвязь человека с окружающей средой, научные основы и перспективы развития безопасности жизнедеятельности.
2. Структуру психической деятельности человека, характеристику психических свойств (характер, темперамент), процессов (память, внимание, мышление, воля и т.д) , состояний, их влияние на безопасность труда, в частности, психофизиологическую совместимость, учитывающую реакцию человека на цветовую гамму, частотный диапазон подаваемых сигналов, форму и другие эстетические параметры;
3. Состояние среды обитания, источники экологических опасностей, воздух, вода, почва как факторы среды обитания, продукты питания, стратегия экоразвития.
4. Поражающие факторы ядерного, химического оружия, взрыва, их воздействие, обычные средства поражения их виды по действию
5. Перечень федеральных инспекций (служб), осуществляющих государственный надзор за соблюдением законодательства по БЖД, их полномочия, порядок проведения, содержание надзора .
6. Наименование и содержание разделов соглашения, правил и инструкций по охране труда, порядок разработки, согласования и утверждения;
7. Основные задачи и структура гражданской обороны в РФ, принципы организации и ведения гражданской обороны в РФ, принципы построения ГО.
8. Расчет суммарного экономического ущерба по предприятию, виды и размеры выплат, осуществляемых из Фонда социального страхования, расчет стоимости недополученной продукции, показатели чистого и общего экономического эффекта (выгоды) от мероприятий по охране труда;
9. Основные параметры микроклимата, их нормирование и расчёт.

10. Понятие «шум» с физической и физиологической точки зрения, классификация, особенности замера шума, его нормирование и расчёт; действие на человека

11. Основные виды ионизирующих излучений, параметры, характеризующие радиацию и ее источники, параметры гигиенического нормирования, индивидуальная и коллективная защита;

12. Категории молниезащиты, их характеристика; зона защиты молниеотвода, его устройство.

13. Виды, устройство, принцип работы стационарных установок и первичных средств пожаротушения; порядок выбора, правила пользования достоинства и недостатки.

14. Требования, предъявляемые к эвакуационным выходам, нормирование времени эвакуации.

15. При подготовке к занятиям необходимо акцентировать внимание на способы оповещения используемые средства, действия населения по сигналу «Внимание всем»!

16. Объекты, относящиеся к категории опасных производственных объектов, предмет лицензирования в промышленной безопасности, минимальный размер страховой ответственности в зависимости от количества опасных веществ.

17. При подготовке к вопросам акцентировать внимание на диагностику остановки сердца, правила освобождения человека от электротока, причины и виды (асистолия, фибрилляция) остановки сердца, основные и дополнительные симптомы в диагностике сердца, содержание подготовительного периода реанимации, причины непроходимости дыхательных путей и приемы их восстановления, последовательность проведения искусственной вентиляции легких, используемые при этом способы; на видах кровотечений, порядке и возможных способах остановки кровотечения, необходимости и продолжительности использования кровоостанавливающего жгута

Обратить внимание, каким образом проводится наружный массаж сердца и прекардиальный удар.

3. Методические рекомендации по подготовке к занятиям

3.1 *Семинарское занятие №1 Тема « Основные виды опасностей и их воздействие на человека, и среду обитания»*

При подготовке к вопросам акцентировать внимание на следующие моменты.

Факторы трудового процесса, характеризующие тяжесть и напряженность труда, критерии отнесения труда к тому или иному классу факторы, характеризующие физические перегрузки (статические, динамические), нервно-психические (умственное, перенапряжение, перенапряжение анализаторов, эмоциональные перегрузки), типичные их источники, характерные для вашей специальности.

Необходимо выяснить какими параметрами характеризуется электромагнитное поле, источники и воздействие на человека электромагнитных полей промышленной частоты и радиочастотного диапазона.

Обратить внимание на основные виды ионизирующих излучений, параметры, характеризующие радиацию их источники на производстве, когда возникает лучевая болезнь, пути получения облучения. Нужно выяснить как классифицируются химические вещества в зависимости от их практического использования, по степени опасности, по ха-

рактору воздействия на человека, их источники, параметры гигиенического нормирования.

3.2 Семинарское занятие № 2 Тема «Терроризм – угроза обществу»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание на следующие моменты:

- формулировку определения «терроризм» в соответствии с Ф.З. №130, УК РФ, понятие «террор», «террорист», объект, субъект теракта, признаки деления (классификацию) терроризма, причины его порождающие ;
- факторы, характеризующие крупномасштабность терроризма, как глобальную проблему современности;
- особенности проявления современного терроризма вообще и в России в частности;
- то какие органы управления и структурные подразделения привлекаются на разных этапах для предупреждения и непосредственной борьбы с терроризмом, по каким направлениям и с помощью каких средств это осуществляется;
- меры предосторожности для предотвращения теракта и рекомендации по действиям населения в различных конкретных ситуациях.

3.3 Семинарское занятие № 3 Тема « Расследование и учет несчастных случаев на производстве»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующие моменты:

- критерии, позволяющие классифицировать травму как производственную в соответствии с Трудовым кодексом РФ от 21.12.01 (в ред. Федерального закона от 30.06.2006 №90-ФЗ);
- состав комиссии по расследованию;
- заполнение акта Н-1 и формы 7травматизм;
- документы, оформляемые при расследовании несчастных случаев в соответствии с Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».(Постановление Минтруда России от 24 октября 2002 г. №73) .

3.4 Семинарское занятие № 4 Тема « Обеспечение средствами индивидуальной защиты (СИЗ)».

При подготовке к вопросам акцентировать внимание на следующие моменты.

Классы, виды, устройство и назначение основных видов СИЗ (ГОСТ 12.4.011 – 89 «ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация»), область применения СИЗ, расчет необходимого количества типоразмеров, маркировку фильтрующих коробок(патронов) противогазов (респираторов), конструктивные особенности характерные для средств защиты органов дыхания.

Обратить внимание на то, кто несет ответственность за обеспечение работников СИЗ, каким образом обеспечивается выбор, выдача средств индивидуальной защиты на предприятиях в соответствии «Правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. (Утв. 18. 12.2009.); Типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сельского и водного хозяйства; Трудо-

вым кодексом РФ и какие требования необходимо выполнять работникам при их использовании.

3.5 Лабораторная работа №1 «Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на: гигиенические требования предъявляемые к производственному освещению; формулы для определения необходимой площади световых проемов, коэффициента естественной освещенности при боковом освещении; меры борьбы с явлением стробоскопического эффекта.

Обратить внимание на устройство, принцип работы прибора ТКА-ЛЮКС, правила пользования им.

3.6 Семинарское занятие № 5 Тема «Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание на следующие моменты. Негативные факторы при работе на персональном компьютере их источники, на требования, предъявляемые к конструкции ПЭВМ (корпусу, экрану ВДТ, клавиатуре), санитарно-гигиенические нормы (параметры микроклимата, освещенность, шум и др.), эргономические требования к рабочему месту (правильный выбор рабочего места, расположение оргтехники, требования к рабочей мебели), требования к помещениям (оконным проемам, площади на одно рабочее место, внутренней отделки интерьера) в соответствии с СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы». Утв 30.05.2005.

Необходимо также обратить внимание на требования безопасности перед началом работы, во время работы, после работы, в аварийных ситуациях, а также выяснить какие требования предъявляются к организации оздоровительно-профилактических мероприятий, медобслуживания пользователей ПЭВМ

3.7 Семинарское занятие № 6. Тема «Техногенные аварии и их последствия»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на понятие «радиационная обстановка» «оценка радиационной обстановки», особенности оценки радиационной обстановки на различных объектах экономики, на расчетном методе и методе прогнозирования, их сути и исходных данных для оценки; на устройство, принципе действия приборов контроля

3.8 Семинарское занятие № 7. Тема «Исследование устойчивости объектов экономики»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующие моменты:

- основные понятия и определения, в частности, понятия «объект экономики (ОЭ)», «устойчивость функционирования объекта», «устойчивость ОЭ»,
- исходные данные для оценки, способы (методы) оценки устойчивости их суть;
- критерии (показатели) устойчивости к поражающим факторам ЧС (ударной волны, радиоактивному заражению светового излучению.т.д) ;
- главные направления в системе мер по повышению устойчивости, суть организационных, инженерно- технических, специальных мероприятий

- мероприятия по обеспечению устойчивости растениеводства и животноводства в условиях радиоактивного загрязнения сельскохозяйственных угодий.

3.9 Семинарское занятие № 8 Тема «Защитные сооружения, порядок их использования»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо следующие моменты:

- понятие «защитное сооружение» (ЗС), классификацию их по назначению, по конструкции;
- понятие «убежища гражданской обороны», основные общие требования, предъявляемые к ним, классификацию по вместимости, месту положения, по степени защиты, по времени возведения, их устройство и оборудование, а также правила содержания, особенности заполнения и поведении людей в них;
- понятие «противорадиационное укрытие» (ПРУ), требования к ним, их устройство и оборудование, правила эксплуатации;
- понятие «простейшие укрытия», виды, их устройство, расположение, назначение, использование укрытий в мирное время.