

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: Дудкин Н.А., ст. преподаватель

Наименование дисциплины: Б1.Б.39 Физическая культура и спорт (по РУП 2013- 2014гг.)

Цель освоения дисциплины:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-9: способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни	Этап 1: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных	Этап 1: уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,	Этап 1: владеть практическими навыками и методами основы физической культуры. Этап 2: владеть практическими навыками и

	<p>системах Этап 2: знать основные положения о социально-биологических основах физической культуры, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств. Этап 2: уметь применять систему знаний о различных видах физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>методами здорового образа жизни.</p>
--	---	--	---

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 1-3 Легкая атлетика

Тема 4-5 Волейбол

Тема 6-7 Баскетбол

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 8-9 Футбол

Тема 10-11 Гимнастика

Тема 12-13 Легкая атлетика

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 14-16 Общая физическая подготовка.

Тема 17-18 Гимнастика

Тема 19-20 Футбол

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 21-22 Баскетбол

Тема 23-24 Волейбол

Тема 25-26 Легкая атлетика

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: Дудкин Н.А., ст. преподаватель

Наименование дисциплины: Б1.Б.39 Физическая культура и спорт (по РУП 2015- 2017гг.)

Цель освоения дисциплины:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-9: способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни	Этап 1: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах Этап 2: знать основные	Этап 1: уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование	Этап 1: владеть практическими навыками и методами основы физической культуры. Этап 2: владеть практическими навыками и методами здорового образа жизни.

	положения о социально-биологических основах физической культуры, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	психофизических способностей и качеств. Этап 2: уметь применять систему знаний о различных видах физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	
--	--	---	--

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 1-5 Легкая атлетика

Тема 6-7 Волейбол

Тема 8-9 Баскетбол

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 10-11 Футбол

Тема 12-13 Гимнастика

Тема 14-17 Легкая атлетика

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 18-22 Общая физическая подготовка.

Тема 23-24 Гимнастика

Тема 25-26 Футбол

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 27-28 Баскетбол

Тема 29-30 Волейбол

Тема 31-34 Легкая атлетика

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ