

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
Направление подготовки (специальность) 38.05.01 Экономическая  
безопасность**

**Автор: Тимофеева Т.В.**

**Наименование дисциплины: Б1.В.ДВ.06.02 ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА**

**Цель освоения дисциплины:** приобретение практических навыков и опыта самостоятельного использования разнообразных средств и методов игровых видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к полноценной социальной и профессиональной деятельности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

**Требования к результатам освоения дисциплины:**

<b>Код и наименование компетенции</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 знает основные положения о физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека, <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, <i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования,
	УК-7.2 умеет применять систему знаний о различных видах физической культуры и спорта для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<i>Знать:</i> основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья, <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, <i>Владеть:</i> ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности,
	УК-7.3 владеет практическими навыками и методами	<i>Знать:</i> об основах здорового образа и стиля жизни, <i>Уметь:</i> различные виды физической культуры и спорта

	физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях, <i>Владеть:</i> методами самоконтроля за состоянием своего организма.
--	--	--

## 2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Техника игры в волейбол
- Тема 2. Тактика игры в волейбол
- Тема 3. Техника игры в баскетбол
- Тема 4. Тактика игры в баскетбол
- Тема 5. Совершенствование техники игры в баскетбол
- Тема 6. Совершенствование тактики игры в баскетбол
- Тема 7. Совершенствование техники игры в волейбол
- Тема 8. Совершенствование тактики игры в волейбол
- Тема 9. Техника игры в мини-футбол
- Тема 10. Тактика игры в мини-футбол
- Тема 11. Совершенствование техники и тактики игры в мини- футбол

## 3. Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов