

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**Б.1.Б.08 Безопасность жизнедеятельности**

**Специальность** 38.05.01 Экономическая безопасность  
**Специализация** Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности  
**Форма обучения** очная

## 1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### 1.1 Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Количество часов по видам самостоятельной работы (из табл. 2 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка рефератов	подготовка РГР	изучение отдельных вопросов	подготовка к занятиям
1	2	3	4	5	6	7
1.	<b>Тема 1</b> Теоретические основы БЖД					
2.	<b>Тема 2</b> Человек и опасности среды обитания				4	4
3.	<b>Тема 3</b> Экономический аспект БЖД				3	3
4.	<b>Тема 4</b> Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)				4	4
5.	<b>Тема 5</b> Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС				3	3
6.	<b>Тема 6</b> Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека				2	2
7.	<b>Тема 7</b> Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей				2	2
8.	<b>Тема 8</b> Пожарная защита производственных объектов				3	3
9.	<b>Тема 9</b> Предупреждение ЧС и минимизация их последствий				2	2
10.	<b>Тема 10</b> Методы защиты населения в чрезвычайных ситуациях				2	2
11.	<b>Тема 11</b> Первая помощь пострадавшим				2	2
	Итого				27	27

## 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ

### 2.1. Психические состояния и безопасность человека.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Структуру психической деятельности человека, характеристику психических свойств (характер, темперамент), процессов (память, внимание, мышление, воля и т.д) , состояний, их влияние на безопасность труда, в частности, психофизиологическую совместимость, учитывающую реакцию человека на цветовую гамму, частотный диапазон подаваемых сигналов, форму и другие эстетические параметры;

## **2.2. Чрезвычайные ситуации экологического характера.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Общие принципы и механизмы адаптации, взаимосвязь человека с окружающей средой, научные основы и перспективы развития безопасности жизнедеятельности.

Состояние среды обитания, источники экологических опасностей, воздух, вода, почва как факторы среды обитания, продукты питания, стратегия экоразвития.

## **2.3. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

ЧС при применении ядерного, химического, биологического и обычных средств поражения.

## **2.4. Оценка экономического ущерба от ЧС природного и техногенного характера.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Методы оценки ущерба от природных ЧС.

Методы оценки ущерба от техногенных ЧС.

## **2.5. Оценка экономической эффективности мероприятий по обеспечению БЖД.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Экономический эффект мероприятий по обеспечению безопасности и улучшению условий труда.

## **2.6. Система нормативно-правовых актов в области охраны труда.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Система стандартов безопасности труда.

Обеспечение охраны труда в соответствии с трудовым кодексом РФ.

## **2.7. Нормы, правила, инструкции.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Межотраслевые правила, применяемые в разных отраслях.

## **2.8 Государственная система управления охраной труда.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Перечень производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда.

### **2.9. Нормативная база в области чрезвычайных ситуаций.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Вопросы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, а также от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий

### **2.10. Организация ГО на объектах экономики.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Основные задачи и структура гражданской обороны в РФ, принципы организации и ведения гражданской обороны в РФ, принципы построения ГО.

### **2.11. Координирующие органы и органы управления по делам ГО и ЧС.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности. Порядок принятия решений .

### **2.12. Микроклимат рабочей зоны и его влияние на работоспособность и здоровье людей, способы нормализации.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Основные виды ионизирующих излучений, параметры, характеризующие радиацию и ее источники, параметры гигиенического нормирования, индивидуальная и коллективная защита.

### **2.13. Оценка производственного шума и защита от него.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Предельно допустимые уровни звукового давления, уровни звука и эквивалентные уровни звука для основных наиболее типичных видов трудовой деятельности и рабочих мест.

### **2.14. Характеристика и влияние освещения на безопасность и производительность труда.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Гигиеническая оценка освещенности. Видимое излучение. Световой поток. Сила света.

### **2.15. Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Воздействия электрического тока на организм человека

### **2.16. Защита от атмосферного электричества.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Защита объектов от прямых ударов молнии обеспечивается путем обустройства молниеотводов.

### **2.17. Первая помощь при поражении электрическим током**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Оценку общего состояния.

### **2.18. Первая доврачебная помощь при отравлениях.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Диагностику, причины и виды отравления.

### **2.19. Эвакуация людей и животных при пожарах.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Требования, предъявляемые к эвакуационным выходам, нормирование времени эвакуации.

### **2.20. Организация пожарной охраны и тушения пожаров в сельской местности.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Виды, устройство, принцип работы стационарных установок и первичных средств пожаротушения; порядок выбора, виды пожарной охраны, состав, оснащение, обучение

### **2.21. Методики прогнозирования ЧС.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Методы прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций.

Общегосударственную систему мониторинга стихийных бедствий

### **2.22. Лицензирование промышленной деятельности.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Требования и условия к лицензируемым видам деятельности.

### **2.23. Декларирование безопасности опасных производств.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Оценка риска аварий и связанными с ними угрозами.

### **2.24. Страхование ответственности за причинение вреда при эксплуатации опасного производственного объекта.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Объекты, относящиеся к категории опасных производственных объектов, предмет лицензирования в промышленной безопасности, минимальный размер страховой ответственности в зависимости от количества опасных веществ.

### **2.25. Оповещение населения в условиях ЧС.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Оповещение населения об опасностях, чрезвычайных ситуациях и потенциальных угрозах.

Масштабы разрушений и ожидаемые последствия.

#### **2.26. Мероприятия противобактериологической защиты.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Комплекс мероприятий по предотвращению или ослаблению воздействия на людей ионизирующих излучений, отравляющих веществ, аварийно-химически опасных веществ и биологических средств.

#### **2.27. Специальная обработка техники и территорий.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Частичная обработку, полную обработку и меры защиты

#### **2.28. Санитарная обработка людей**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Частичная санитарную обработку

Полную санитарную обработку.

#### **2.29. Оказание помощи пострадавшим при утоплении, отравлении угарным газом**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Алгоритм оказания первой помощи

### **3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ**

#### **3.1 Практическое занятие 1 «Характеристика и воздействие на человека производственных опасностей»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на требования, которые предъявляются к оформлению материалов для выплат пособий, основные методы анализа и профилактики производственного травматизма.

#### **3.2 Практическое занятие 2, 3 «Воздействие поражающих факторов ЧС на объекты экономики»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на требования, предъявляемые к условиям труда на с-х предприятиях, рациональное планирование труда человека и основные виды нагрузок в процессе труда.

#### **3.3 Практическое занятие 4 «Терроризм - угроза обществу»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на основные причины террористических актов и правил действий, поведения населения при них.

### **3.4 Практическое занятие 5 «Организация обучения безопасности труда».**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на требования предъявляемые ГОСТ 12.0.004-90, основные виды инструктажей и их программа.

### **3.5 Практическое занятие 6 «Расследование и учет несчастных случаев на производстве»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на особенности расследования несчастных случаев, формирование комиссии и основные правила заполнения документов при расследовании.

### **3.6 Практическое занятие 7 «Специальная оценка условий труда»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на порядок и особенности проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах, сертификацию работ и услуг.

### **3.7 Практическое занятие 8 «Основы ГО в обеспечении БЖД в ЧС»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание необходимо на задачи гражданской обороны при проведении мероприятий по защите

### **3.8 Практическое занятие 9, 10 «Обеспечение средствами индивидуальной защиты»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на классификацию средств индивидуальной защиты.

### **3.9 Практическое занятие 11 «Первичные средства пожаротушения»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на выборе первичных средств пожаротушения при локализации пожара

### **3.10 Практическое занятие 12 «Исследование устойчивости объектов экономики в условиях ЧС»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание необходимо на понятие устойчивости, методы оценки устойчивости в различных отраслях и мероприятия по её повышению.

### **3.11 Практическое занятие 13 «Правила поведения и действие населения в условиях ЧС»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на алгоритм действий населения в условиях ЧС

### **3.12 Практическое занятие 14 «Организация укрытия населения в защитных сооружениях»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на укрытие трудоспособного населения, а также женщин, детей и пожилых людей в защитных сооружениях.

### **3.13 Практическое занятие 15 «Организация и проведение аварийно- спасательных и других неотложных работ (АСНДР) на объектах экономики в ЧС»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на работу аварийно- спасательных служб и формирований.

### **3.14 Практическое занятие 16, 17 «Первая помощь пострадавшим»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

Акцентировать внимание на алгоритм оказания первой помощи при различных ситуациях (потеря сознания, остановка сердца, кровотечения, переломы, отравления, утопления, асфиксия)

Разработал: \_\_\_\_\_

Ю.Н. Беляцкая