

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: С.С. Загородний, преподаватель

Наименование дисциплины: Б1. Б. 38 Физическая культура и спорт

Цель освоения дисциплины:

- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности; приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 - способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	основных положений о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	владеть практическими навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни.

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Волейбол.

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 3 Гимнастика

Тема 4 Легкая атлетика

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 5 Лыжная подготовка

Тема 6 Лыжная подготовка

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 7 Легкая атлетика

Тема 8 Баскетбол

Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 9-10 Лыжная подготовка

Тема 11 Футбол

Тема 12 О.Ф.П.

Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 13 Гимнастика

Тема 14 Гимнастика

Тема 15 О.Ф.П.

Тема 16 О.Ф.П.

Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 17 Баскетбол

Тема 18 Баскетбол

Тема 19 Волейбол

Тема 20 Волейбол

Тема 21 Легкая атлетика

Тема 22 Легкая атлетика

Тема 23 Гимнастика

Тема 24 Гимнастика

Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 25 О.Ф.П.

Тема 26 О.Ф.П.

Тема 27 Волейбол

Тема 28 Волейбол

Тема 29 Баскетбол
Тема 30 Баскетбол
Тема 31 Легкая атлетика
Тема 32 Легкая атлетика
Тема 33 Легкая атлетика

3.Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.