

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: Загородний С.С., преподаватель

Наименование дисциплины: Б 1. В. 14 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Цель освоения дисциплины: понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности; приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни; формирование мотивационно-ценостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	основных положений о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных	применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	практическими навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни.

	системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.		
--	---	--	--

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 1 -7 Легкая атлетика

Тема 8-10 Волейбол.

Тема 11-13 Баскетбол

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 14-17 Футбол

Тема 18-21 Гимнастика

Тема 22-26 Легкая атлетика

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 27-29 Лыжная подготовка

Тема 30-31 О.Ф.П.

Тема 32- 33 Гимнастика

Тема 34-35 Футбол

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 36-37 Баскетбол

Тема 38-39 Волейбол

Тема 40-43 Легкая атлетика

Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 44-47 Легкая атлетика

Тема 48-50 Волейбол

Тема 51-53 Баскетбол

Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 54-55 Футбол

Тема 56-58 Гимнастика

Тема 50-60 О.Ф.П.

Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 61-67 Лыжная подготовка

Тема 68-70 Волейбол
Тема 71-73 Баскетбол
Тема 74 О.Ф.П.

Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 75-79 Лыжная подготовка
Тема 80-81 О.Ф.П.
Тема 82-84 Волейбол
Тема 85-87 Баскетбол

Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 88-97 Легкая атлетика
Тема 98-100 О.Ф.П.
Тема 101-103 Волейбол
Тема 104-106 Баскетбол
Тема 107-109 Гимнастика

Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 110-112 Волейбол
Тема 113-116 Футбол
Тема 117-119 Гимнастика
Тема 120-122 О.Ф.П.

Раздел 11 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 123-132 Лыжная подготовка
Тема 133-135 О.Ф.П.
Тема 136-138 Баскетбол
Тема 139-141 Волейбол
Тема 142-144 Гимнастика

Раздел 12 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 145-147 О.Ф.П.
Тема 148-150 Баскетбол
Тема 151-154 Волейбол
Тема 155-159 Легкая атлетика

3.Объем дисциплины: 328 академических часов