

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра «Социологии и социальной работы»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

*Основы медико-социальной реабилитации*

**Направление подготовки 39.03.02 Социальная работа**

**Профиль образовательной программы «Социальная работа в системе социальных служб»**

**Форма обучения очная**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Методические указания по проведению семинарских занятий .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1 Семинарское занятие № С-1 История формирования медицинской и социальной помощи больным и инвалидам.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2 Семинарское занятие № С-2 Общая характеристика и содержание понятия «реабилитация».....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Семинарское занятие № С-3 Виды профилактик.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Семинарское занятие № С-4 Нормативно-правовые основы медико-социальной реабилитации.....</b>	<b>4</b>
<b>1.5 Семинарское занятие № С-5 Медико-социальная экспертиза.....</b>	<b>5</b>
<b>1.6 Семинарское занятие № С-6 Инвалид и общество.....</b>	<b>5</b>
<b>1.7 Семинарское занятие № С-7 Структура системы медико-социальной реабилитации инвалидов в Российской Федерации.....</b>	<b>5</b>
<b>1.8 Семинарское занятие № С-8 Медицинская реабилитация как компонент комплексной медико-социальной реабилитации.....</b>	<b>6</b>
<b>1.9 Семинарское занятие № С-9 Направления и содержание социальной реабилитации.....</b>	<b>6</b>
<b>1.10 Семинарское занятие № С-10 Профессионально-трудовая реабилитация.....</b>	<b>6</b>
<b>1.11 Семинарское занятие № С-11 Адаптационные механизмы у лиц на различных этапах инвалидизирующего заболевания.....</b>	<b>6</b>
<b>1.12 Семинарское занятие № С-12 Общественные организации инвалидов и их роль в процессах реабилитации.....</b>	<b>7</b>
<b>1.13 Семинарское занятие № С-13 Особенности медико-социальной реабилитации детей с проблемами развития.....</b>	<b>7</b>
<b>1.14 Семинарское занятие № С-14 Особенности медико-социальной реабилитации граждан пожилого и старческого возраста.....</b>	<b>7</b>
<b>1.15 Семинарское занятие № С-15 Особенности медико-социальной реабилитации инвалидов с нарушениями слуха и зрения.....</b>	<b>8</b>
<b>1.16 Семинарское занятие № С-16 Социально-медицинская реабилитация ВИЧ-инфицированных и членов их семей.....</b>	<b>8</b>
<b>1.17 Семинарское занятие № С-17 Социально-медицинская реабилитация во фтизиатрии.....</b>	<b>8</b>
<b>1.18 Семинарское занятие № С-18 Социально-медицинская реабилитация в наркологии.....</b>	<b>9</b>

<b>1.19 Семинарское занятие № С-19 Социально-медицинская реабилитация в онкологии.....</b>	<b>9</b>
<b>1.20 Семинарское занятие № С-20 Социально-медицинская реабилитация в кардиологии.....</b>	<b>9</b>

## **2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **2.1 Семинарское занятие №1 (2часа).**

**Тема:** «История формирования медицинской и социальной помощи больным и инвалидам»

#### **2.1.1 Вопросы к занятию:**

1. Общая характеристика и содержание понятия «реабилитация»
2. Помощь больным в античный период
3. Монастырско-церковные формы признания на Руси
4. Развитие благотворительности в России
5. Государственная поддержка больных и инвалидов в советский период

#### **2.1.2 Краткое описание проводимого занятия:**

основные тенденции благотворительности в Древнерусском государстве; роль монастырско-церковных форм признания в развитии медико-социальной помощи; на благотворительные организации к началу XX в.; на основные формы государственной поддержки лиц с инвалидностью в советский период.

### **2.2 Семинарское занятие № 2 (2часа).**

**Тема:** «Общая характеристика и содержание понятия «реабилитация»

#### **2.2.1 Вопросы к занятию:**

1. Реабилитация как наука
2. Сущность, содержание и принципы реабилитации.
3. Этапы медицинской реабилитации.

#### **2.2.2 Краткое описание проводимого занятия:**

реабилитация, адаптация, ресоциализация; медицинский и психологические аспекты реабилитационного потенциала; состояние и перспективы развития системы медицинской реабилитации.

### **2.3 Семинарское занятие № 3 (2часа).**

**Тема:** «Виды профилактики»

#### **2.3.1 Вопросы к занятию:**

1. Индивидуальная профилактика.
2. Общественная профилактика.
3. Первичная профилактика.
4. Вторичная профилактика.

#### **2.3.2 Краткое описание проводимого занятия:**

основные функции реабилитации, критерии эффективности реабилитации; виды профилактики.

### **2.4 Семинарское занятие №4 (2часа).**

**Тема:** «Нормативно-правовые основы медико-социальной реабилитации»

#### **2.4.1 Вопросы к занятию:**

1. Международные правовые документы по проблемам людей с ограниченными возможностями.
2. Международная классификация степеней тяжести ограничения жизнедеятельности.
3. Права и проблемы инвалидов.

**2.4.2 Краткое описание проводимого занятия:**

Нормативно-законодательные документы, гарантирующие права инвалидов на получение медико-социальной помощи;

**2.5 Семинарское занятие № 5 (2 часа).**

**Тема: «Медико-социальная экспертиза»**

**2.5.1 Вопросы к занятию:**

1. Порядок организации и деятельность Федеральных государственных учреждений медико-социальной экспертизы.
2. Порядок и условия признания лица инвалидом.
3. Индивидуальная программа реабилитации.

**2.5.2 Краткое описание проводимого занятия:**

Роль бюро МСЭ в реабилитации инвалидов; принципы и правовые основы медико-социальной экспертизы больных и инвалидов; планирование и реализация ИПР.

**2.6 Семинарское занятие №6 (2 часа).**

**Тема: «Инвалид и общество»**

**2.6.1 Вопросы к занятию:**

1. Причины и динамика инвалидности.
2. Сущность понятия «инвалид» и «инвалидность»
3. Социальные ограничения людей с ограниченными возможностями.

**2.6.2 Краткое описание проводимого занятия:**

«инвалид», «ограничение жизнедеятельности», «социальная недостаточность»; основные принципы социальной политики по отношению к инвалидности; особенности межличностных отношений инвалида и общества.

**2.7 Семинарское занятие № 7(2 часа).**

**Тема: «Структура системы медико-социальной реабилитации инвалидов в Российской Федерации»**

**2.7.1 Вопросы к занятию:**

1. Функции и задачи учреждений системы медико-социальной реабилитации
2. Реабилитационные учреждения
3. Современное состояние развития системы реабилитации

**2.7.2 Краткое описание проводимого занятия:**

функции и задачи учреждений системы медико-социальной реабилитации, службы занятости в содействии трудоустройству инвалидов; процесс реабилитации в учреждениях разной ведомственной подчиненности в соответствии с принципами комплексной реабилитации.

## **2.8 Семинарское занятие № 8(2часа).**

**Тема:** «Медицинская реабилитация как компонент комплексной медико-социальной реабилитации»

### **2.8.1 Вопросы к занятию:**

1. Методы и задачи медицинской реабилитации
2. Система медицинской реабилитации и ее нормативно-правовое обеспечение
3. Правовая основа реабилитации детей-инвалидов
4. Физическая активность и рекреационная деятельность в структуре медицинской реабилитации

### **2.8.2 Краткое описание проводимого занятия:**

основные задачи медицинской реабилитации; методы медицинской реабилитации на различие между психосоциальной и медицинской моделями реабилитации;

## **2.9 Семинарское занятие №9 (2часа).**

**Тема:** «Направления и содержание социальной реабилитации»

### **2.9.1 Вопросы к занятию:**

1. Сущность социальной реабилитации.
2. Структура социальной реабилитации.
3. Психосоциальные методы реабилитации.
4. Основные направления психосоциальной работы.

### **2.9.2 Краткое описание проводимого занятия:**

терапевтическая среда; особенности психосоциальной работы; виды и стратегии поведения взрослых инвалидов; методы психосоциальной помощи;

## **2.10 Семинарское занятие № 10(2часа).**

**Тема:** «Профессионально-трудовая реабилитация »

### **2.10.1 Вопросы к занятию:**

1. Трудовая терапия.
2. Содержание и задачи профессиональной реабилитации.
3. Профессиональное образование.
4. Трудоустройство.

### **2.10.2 Краткое описание проводимого занятия:**

роль трудотерапии в реабилитационном процессе; учебно-производственные центры трудовой реабилитации инвалидов;

## **2.11 Семинарское занятие № 11(2часа).**

**Тема:** «Адаптационные механизмы у лиц на различных этапах инвалидизирующего заболевания»

### **2.11.1 Вопросы к занятию:**

- 1 Мотивационная сфера личности в условиях болезни и инвалидности.
2. Копинг-поведение больного и механизмы психологической защиты.
3. Специфика формирования адаптационных механизмов у личности, находящейся на различных этапах инвалидизирующего заболевания.

### **2.11.2 Краткое описание проводимого занятия:**

влияние на социальную адаптацию личности внутренней картины заболевания; особенности изменения мотивации взрослого инвалида; самооценку в жизни инвалида;

### **2.12 Семинарское занятие №12 (2 часа).**

**Тема:** «Общественные организации инвалидов и их роль в процессах реабилитации»

#### **2.12.1 Вопросы к занятию:**

- 1.Парадигма независимого проживания.
- 2.Современные благотворительные организации и реабилитационный процесс.
- 3.Технологии организации социально-медицинской реабилитации за рубежом.
- 4.Роль общественных объединений инвалидов в процессах реабилитации.
- 5.Ведущие общественные организации инвалидов и в чем состоят основные задачи их деятельности.
- 6.Реабилитационная модель и модель независимой жизни.

#### **2.12.2 Краткое описание проводимого занятия:**

роль общественных организаций инвалидов и государства в развитии социокультурной реабилитационной среды; основные задачи деятельности общественных организаций инвалидов; помочь социальному работнику общественным объединениям инвалидов.

### **2.13 Семинарское занятие №13 (2 часа).**

**Тема:** «Особенности медико-социальной реабилитации детей с проблемами развития»

#### **2.13.1 Вопросы к занятию:**

1. Организационно-правовые основы деятельности социальных служб для детей с ограниченными возможностями
2. Основы медико-социальной реабилитации детей-инвалидов
3. Модели помощи детям с особенностями развития в регионах России

#### **2.13.2 Краткое описание проводимого занятия:**

классификация по степеням умственной отсталости; на деятельность психолого-медико-педагогической комиссии; организационно-правовые основы деятельности социальных служб для детей с ограниченными возможностями; основы медико-социальной реабилитации детей-инвалидов; модели помощи детям с особенностями развития в регионах России.

### **2.14 Семинарское занятие №14 (2 часа).**

**Тема:** «Особенности медико-социальной реабилитации граждан пожилого и старческого возраста»

#### **2.14.1 Вопросы к занятию:**

1. Актуальность проблемы медико-социальной реабилитации граждан пожилого и старческого возраста
2. Основные понятия геронтологии как науки о старости и старении
3. Медико-социальная характеристика пожилых людей
4. Принципы, цели и задачи медико-социальной реабилитации пожилых людей
5. Формы и методы медико-социальной реабилитации пожилых людей

#### **2.14.2 Краткое описание проводимого занятия:**

особенность проведения реабилитации для лиц пожилого возраста; термин «госпитализм»; Основные понятия геронтологии как науки о старости и старении;

принципы, цели и задачи медико-социальной реабилитации пожилых людей; формы и методы медико-социальной реабилитации пожилых людей

### **2.15 Семинарское занятие № 15 (2 часа).**

**Тема:** «Особенности медико-социальной реабилитации инвалидов с нарушениями слуха и зрения »

#### **2.15.1 Вопросы к занятию:**

1. Особенности медико-социальной реабилитации людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата
2. Патопсихологические особенности лиц с нарушением слуха и зрения
3. Социально-медицинская реабилитация слепых
4. Социально-медицинская реабилитация инвалидов по слуху

#### **2.15.2 Краткое описание проводимого занятия:**

виды и причины нарушений слуха; сущности социальной реабилитации инвалидов с патологией слуха; значение жестового языка для инвалидов по слуху; основные задачи реабилитации незрячих; роль ВОС и реабилитационных центров в реабилитации инвалидов по зрению.

### **2.16 Семинарское занятие №16 (2 часа).**

**Тема:** «Социально-медицинская реабилитация ВИЧ- инфицированных и членов их семей.»

#### **2.16.1 Вопросы к занятию:**

1. ВИЧ - инфекция, как медико-социальная проблема.
2. Принципы организации реабилитационной работы с ВИЧ - инфицированными и больных СПИД.
3. Комплексная реабилитационная работа с ВИЧ - инфицированными.
4. Этапы реабилитации.
5. Индивидуальная программа реабилитации носителей вируса СПИД и больных СПИД.

#### **2.16.2 Краткое описание проводимого занятия:**

пандемия СПИДа; территориальные центры по профилактике и борьбе со СПИДом; медико-социальные и экономические последствия ВИЧ-инфекции.

### **2.17 Семинарское занятие №17 (2 часа).**

**Тема:** «Социально-медицинская реабилитация во фтизиатрии»

#### **2.17.1 Вопросы к занятию:**

1. Причины заболеваемости туберкулёзом.
2. Меры профилактики (социальная, индивидуальная, специфическая).
3. Вакцинация и ревакцинация БЦЖ.
4. Химиопрофилактика.
5. Санитарная профилактика в очаге туберкулезной инфекции.
6. Социально-медицинская реабилитация больных туберкулезом.

#### **2.17.2 Краткое описание проводимого занятия:**

социально-медицинские проблемы больных туберкулезом; специфика проведения социально-медицинской реабилитации во фтизиатрии; роль специалиста по социальной работе при реабилитации больных туберкулезом;

## **2.18 Семинарское занятие №18 (2часа).**

**Тема:** «Социально-медицинская реабилитация в наркологии »

### **2.18.1 Вопросы к занятию:**

1. Общие подходы к реабилитации больных наркоманией.
2. Особенности клиники наркомании на этапе реабилитации.
3. Влияние поведенческого расстройства при обострении патологического влечения на реабилитационный процесс.
4. Трудности, возникающие в процессе лечебно-реабилитационных мероприятий.
5. Осуществление комплексного подхода к лечению, реабилитации и ресоциализации больных наркоманией.

### **2.18.2 Краткое описание проводимого занятия:**

принципы наркологической помощи; специфика медико-социального статуса различных групп пациентов наркологического профиля при составлении программ медико-социальной реабилитации;

## **2.19 Семинарское занятие № 19 (2часа).**

**Тема:** «Социально-медицинская реабилитация в онкологии»

### **2.19.1 Вопросы к занятию:**

1. Медико-социальные проблемы онкологических больных.
2. Онкогигиеническая профилактика.
3. Первичная профилактика онкозаболеваний. Вторичная профилактика онкозаболеваний.
4. Проблемы социальной реабилитации онкологических больных
5. Социально-психологические аспекты качества жизни онкологических больных.

### **2.19.2 Краткое описание проводимого занятия:**

особенность социально-медицинской работы в онкологии; обслуживание в рамках программы хосписа; медико-социальные проблемы онкологических больных; онкогигиеническая профилактика; первичная профилактика онкозаболеваний; вторичная профилактика онкозаболеваний.

## **2.20 Семинарское занятие №20 (2часа).**

**Тема:** «Социально-медицинская реабилитация в кардиологии»

### **2.20.1 Вопросы к занятию:**

1. Причины возникновения сердечно - сосудистых заболеваний.
2. Факторы риска развития сердечно - сосудистых заболеваний
3. Атеросклероз. Причины возникновения. Осложнения. Профилактика.
4. Распространённость артериальной гипертонии. Профилактика, виды. Социально-медицинские проблемы, связанные с АГ.
5. Ишемическая болезнь сердца. Инфаркт миокарда. Лечебное питание после инфаркта миокарда. Реабилитация.
6. Инсульт. Профилактика. Реабилитация.
7. Кардиореабилитация.
8. Реабилитационные программы.

### **2.20.2 Краткое описание проводимого занятия:**

причины кардиозаболеваний; функции социального работника в кардиологии; причины возникновения сердечно - сосудистых заболеваний; факторы риска развития сердечно - сосудистых заболеваний; кардиореабилитация; реабилитационные программы.