

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Кафедра «Социологии и социальной работы»**

**Методические рекомендации для  
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

*Основы медико-социальной реабилитации*

**Направление подготовки** 39.03.02 Социальная работа

**Профиль образовательной программы** «Социальная работа в системе социальных служб»

**Форма обучения** очная

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Организация самостоятельной работы .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Методические рекомендации по подготовке реферата/эссе .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов .....</b>	<b>8</b>
<b>4. Методические рекомендации по подготовке к занятиям .....</b>	<b>12</b>
4.1 История формирования медицинской и социальной помощи больным и инвалидам.....	12
4.2 Общая характеристика и содержание понятия «реабилитация».....	12
4.3 Виды профилактики.....	12
4.4 Нормативно-правовые основы медико-социальной реабилитации.....	12
4.5 Медико-социальная экспертиза.....	12
4.6 Инвалид и общество.....	12
4.7 Структура системы медико-социальной реабилитации инвалидов в Российской Федерации.....	12
4.8 Медицинская реабилитация как компонент комплексной медико-социальной реабилитации.....	13
4.9 Направления и содержание социальной реабилитации.....	13
4.10 Профессионально-трудовая реабилитация.....	13
4.11 Адаптационные механизмы у лиц на различных этапах инвалидизирующего заболевания.....	13
4.12 Общественные организации инвалидов и их роль в процессах реабилитации...13	
4.13 Особенности медико-социальной реабилитации детей с проблемами развития...13	
4.14 Особенности медико-социальной реабилитации граждан пожилого и старческого возраста.....	14
4.15 Особенности медико-социальной реабилитации инвалидов с нарушениями слуха и зрения.....	14
4.16 Социально-медицинская реабилитация ВИЧ- инфицированных и членов их семей.....	14
4.17 Социально-медицинская реабилитация во фтизиатрии.....	14
4.18 Социально-медицинская реабилитация в наркологии.....	14
4.19 Социально-медицинская реабилитация в онкологии.....	14
4.20 Социально-медицинская реабилитация в кардиологии.....	15

# 1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

## 1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование темы	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка рефератов /эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	изучение отдельных вопросов (СИБ)	подготовка к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1	История формирования медицинской и социальной помощи больным и инвалидам.		2		2	2
2	Общая характеристика и содержание понятия «реабилитация»		1		2	2
3	Виды профилактики		1		2	2
4	Нормативно-правовые основы медико-социальной реабилитации.		1		2	2
5	Медико-социальная экспертиза.		2		2	2
6	Инвалид и общество.		1		2	2
7	Структура системы медико-социальной реабилитации инвалидов в Российской Федерации		1		2	2
8	Медицинская реабилитация как компонент комплексной медико-социальной реабилитации.		1		2	2
9	Направления и содержание социальной реабилитации.		2		2	2
10	Профессионально-трудовая реабилитация.		2		2	2
11	Адаптационные механизмы у лиц на различных этапах инвалидизирующего заболевания.		1		2	2

12	Общественные организации инвалидов и их роль в процессах реабилитации.		1		2	2
13	Особенности медико-социальной реабилитации детей с проблемами развития.		2		2	2
14	Особенности медико-социальной реабилитации граждан пожилого и старческого возраста.		2		2	2
15	Особенности медико-социальной реабилитации инвалидов с нарушениями слуха и зрения.		1		2	2
16	Социально-медицинская реабилитация ВИЧ-инфицированных и членов их семей.		2		2	2
17	Социально-медицинская реабилитация во фтизиатрии.		1		2	2
18	Социально-медицинская реабилитация в наркологии.		1		2	2
19	Социально-медицинская реабилитация в онкологии.		1		2	2
20	Социально-медицинская реабилитация в кардиологии.		1		2	2
	всего		27		46	40

## **2 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕФЕРАТА/ЭССЕ**

### **2.1 Реферат содержит:**

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- основная часть;
- заключение;
- список использованной литературы;
- приложения

### **2.2 Оформление работы.**

Построение реферата основано на классической системе доказательств.

Реферат должно быть набрано на компьютере шрифтом высотой не менее 2,5 мм (шрифт № 14) на одной стороне листа размером А4 (210 х 297 мм) через 1,5 межстрочных интервала, отступ красной строки – 1,27 см., выравнивание по ширине. Разрешается использовать компьютерные возможности для акцентирования внимания на определенных терминах, принципах, формулах, применяя шрифты разной гарнитуры. Напечатанный текст должен иметь поля, размер которых равен: верхнее, нижнее, левое, правое – 20 мм. Слева дается допуск – 0,5 мм на переплет.

Реферат открывается титульным листом. Титульный лист не нумеруется. Нумерация начинается со второй страницы.

На втором листе печатается содержание реферат с указанием страниц, отвечающих началу каждого раздела. Слово «Содержание» записывают посередине листа с прописной буквы без точки.

Страницы должны иметь сквозную нумерацию, включая страницы с приложениями. Для нумерации используют только арабские цифры. Нумерацию страниц эссе проставляют в правом нижнем углу листа.

Текст реферат состоит из разделов и подразделов. Наименования разделов и подразделов должны быть краткими. Абзацный отступ - 1,27 мм.

Номер подраздела в пределах раздела образуется из номера раздела и подраздела, разделенных точкой. Наименование разделов начинается с прописной буквы. Каждый раздел желательно начинать с нового листа.

### **2.3 Критерии оценки реферата:**

- *правильность и аккуратность оформления;*
- *актуальность темы;*
- *соответствие содержания работы выбранной теме;*
- *степень самостоятельности автора при освещении темы.*

### **Образец титульного листа и содержания реферата.**

ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный аграрный университет»

Юридический факультет

**Кафедра социологии и социальной работы**

**Реферат по дисциплине «Основы медико-социальной реабилитации»**

Методы медико-социальной реабилитации.  
(размер шрифта – 16 пт, без кавычек)

Выполнил студент  
4 курса направления подготовки  
«Социальная работа»  
**Фамилия Имя Отчество**

Научный руководитель  
(уч.степень, звание и должность)  
**Фамилия Имя Отчество**

Оренбург 201\_\_г

## Содержание

Введение.....	
Основная часть.....	
Заключение.....	
Список использованной литературы.....	
Приложение.....	

## **2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ**

**2. 1 Наименование вопроса** История формирования медицинской и социальной помощи больным и инвалидам

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- положение о правах инвалидов в конституции Канады;
- как действует закон о страховой компенсации реабилитации;
- двойная структура финансового обеспечения медицинской реабилитации - медицинское и социальное страхование;
- оккупационная терапия.

**2.2 Наименование вопроса** Общая характеристика и содержание понятия «реабилитация»

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- этапность процесса реабилитации;
- адаптационные резервы организма человека;
- реабилитационный потенциал личности;
- отличие лечения от реабилитации.

**2.3 Наименование вопроса** Виды профилактики

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- факторы здорового и нездорового образа жизни;
- приспособление инвалида с ограниченными возможностями к условиям жизни с использованием резервных компенсаторных способностей.

**2. 4 Наименование вопроса** Нормативно-правовые основы медико-социальной реабилитации

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- приоритеты социальной политики по организации социальной и социально - медицинской помощи инвалидам;
- нормативно-законодательные документы, гарантирующие права инвалидов на получение медико - социальной помощи;
- Федеральный закон регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- государственные гарантии, обеспечивающие права граждан по охране здоровья вы можете назвать;
- основные принципы охраны здоровья.

**2.5 Наименование вопроса** Медико-социальная экспертиза

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- профпригодность;
- определение реабилитации, адаптации, ресоциализации;
- формирование сети Бюро МСЭ;
- критерии эффективности реабилитации, качественные и количественные показатели;
- методические подходы к разработке комплексных программ реабилитации инвалидов.

**2. 6 Наименование вопроса** Инвалид и общество



При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- современная концепция инвалидности;
- определение понятий «инвалид», «ограничение жизнедеятельности», «социальная недостаточность»;
- основные принципы социальной политики по отношению к инвалидности;
- роль самооценки в жизни инвалида;
- особенности межличностных отношений инвалида и общества;

## **2.7 Наименование вопроса** Структура системы медико-социальной реабилитации инвалидов в Российской

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- выражение "стационарное устройство в жилой среде";
- определение "нестационарные приспособления индивидуального пользования";
- психологическими проблемы инвалидов;
- характеристика социально-психологических аспектов положения инвалидов в различных микрогруппах.

## **2.8 Наименование вопроса** Медицинская реабилитация как компонент комплексной медико-социальной реабилитации

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- различие между психосоциальной и медицинской моделями реабилитации;
- методы к медицинской реабилитации;
- основные нормативно-правовые акты обеспечения медицинской реабилитацией инвалидов;
- современное состояние и перспективы развития системы медицинской реабилитации.

## **2.9 Наименование вопроса** Направления и содержание социальной реабилитации

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- средства культурной среды в социальной реабилитации инвалидов;
- роль общественных объединений и благотворительных организаций в социальной реабилитации психически больных;
- меры законодательных актов разных стран по обеспечению социальной реабилитации инвалидов.

## **2.10 Наименование вопроса** Профессионально-трудовая реабилитация

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- особенности профессиональной реабилитации лиц, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы и нарушения двигательной функции;
- приоритеты развития системы профессионального образования для инвалидов;
- роль службы занятости в содействии трудоустройству инвалидов.

## **2.11 Наименование вопроса** Адаптационные механизмы у лиц на различных этапах инвалидизирующего заболевания

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- класс ресурсов, влияющих на адаптационном уровне;

- устойчивость эмоциональной сферы и его влияние на адаптационный уровень личности;
- устойчивая самооценка как основной ресурс личности в условиях болезни и инвалидности.

**2. 12 Наименование вопроса** Общественные организации инвалидов и их роль в процессах реабилитации.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- ведущие общественные организации инвалидов и основные задачи их деятельности;
- помощь социального работника общественным объединениям инвалидов.

**2. 13 Наименование вопроса** Особенности медико-социальной реабилитации детей с проблемами развития

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- специфические особенности взаимодействия специалиста по социальной реабилитации с детьми, имеющими отклонения в развитии;
- моральные нормы и взаимоотношения специалиста по социальной реабилитации с детьми.

**2.14 Наименование вопроса** Особенности медико-социальной реабилитации граждан пожилого и старческого возраста.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- функции специалиста по социальной работе домов - интернатов для престарелых;
- условия и основания для приема в дома для престарелых и инвалидов;
- виды учреждений социального обслуживания для лиц с ограниченными возможностями пожилого возраста;
- обеспечение посильной трудовой деятельностью людей пожилого возраста как форма социальной реабилитации.

**2. 15 Наименование вопроса единица** Особенности медико-социальной реабилитации инвалидов с нарушениями слуха и зрения.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- виды и причины нарушений слуха;
- вид ограничений жизнедеятельности наиболее значим при нарушении слуха;
- сущность социальной реабилитации инвалидов с патологией слуха;
- значение жестового языка для инвалидов по слуху;
- гарантии глухих на получение переводческих услуг;
- психологические особенности инвалидов с нарушением зрения;
- нарушения жизнедеятельности связаны с дефектами зрения;
- основные задачи реабилитации незрячих;
- роль ВОС и реабилитационных центров в реабилитации инвалидов по зрению.

**2.16 Наименование вопроса** Социально-медицинская реабилитация ВИЧ-инфицированных и членов их семей.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- социальная изоляция ВИЧ-инфицированным, как психологическая проблема;
- медико - социальные и экономические последствия ВИЧ-инфекции;

- основные задачи СПИД – центра;
- ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом в пенитенциарной системе.

**2.17 Наименование вопроса** Социально-медицинская реабилитация во фтизиатрии. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- условия признания больного туберкулезом инвалидом;
- центры по организации борьбы с туберкулезом;
- индивидуальная профилактика туберкулеза;
- медико-социальные проблемы, связанные с туберкулезом.

**2.18 Наименование вопроса** Социально-медицинская реабилитация во фтизиатрии. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- условия признания больного туберкулезом инвалидом;
- центр по организации борьбы с туберкулезом;
  - задачи центра;
- профилактика туберкулеза;
- медико-социальные проблемы, связанные с туберкулезом.

**2.19 Наименование вопроса** Социально-медицинская реабилитация в наркологии. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- успехи в лечении злокачественных новообразований;
- отличительная особенность социально-медицинской работы в онкологии;
- факторы риска опухолевых заболеваний;
- образ жизни человека на риск возникновения развития рака;
- значение регулярной диспансеризации в предупреждении развития опухолевых заболеваний;
- специфическая профилактика от онкологических заболеваний;
- связь между катастрофическими событиями (стрессовыми ситуациями) в жизни человека и возникновением злокачественных новообразований;
- значение в возникновении опухолевых заболеваний имеет характер питания (диеты) человека;
- профилактика злокачественных новообразований.

**2.20 Наименование вопроса** Социально-медицинская реабилитация в кардиологии. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

- последствия и ограничения жизнедеятельности при сердечно-сосудистых заболеваниях;
- значение изучения качества жизни - как показателя, при разработке реабилитационных программ больных СССЗ;
- роль здорового образа жизни в профилактике сердечно - сосудистых заболеваний;
- влияние стресса на возникновения сердечно - сосудистых заболеваний.

### **3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ**

#### **3.1 Вид и наименование темы занятия**

##### **Семинар 1 История формирования медицинской и социальной помощи больным и инвалидам**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: основные тенденции благотворительности в Древнерусском государстве; роль монастырско-церковных форм призрения в развитии медико-социальной помощи; на благотворительные организации к началу XX в.; на основные формы государственной поддержки лиц с инвалидностью в советский период.

#### **3.2 Вид и наименование темы занятия**

##### **Семинар 2 Общая характеристика и содержание понятия «реабилитация»**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: реабилитация, адаптация, ресоциализация; медицинский и психологические аспекты реабилитационного потенциала; состояние и перспективы развития системы медицинской реабилитации.

#### **3.3 Вид и наименование темы занятия**

##### **Семинар 3 Виды профилактики**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: основные функции реабилитации, критерии эффективности реабилитации; виды профилактики.

#### **3.4 Вид и наименование темы занятия**

##### **Семинар 4 Нормативно-правовые основы медико-социальной реабилитации**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: на нормативно-законодательные документы, гарантирующие права инвалидов на получение медико-социальной помощи;

#### **3.5 Вид и наименование темы занятия**

##### **Семинар 5 Медико-социальная экспертиза**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: на роль бюро МСЭ в реабилитации инвалидов; принципы и правовые основы медико-социальной экспертизы больных и инвалидов; планирование и реализация ИПР.

#### **3. 6 Вид и наименование темы занятия**

##### **Семинар 6 Инвалид и общество**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: «инвалид», «ограничение жизнедеятельности», «социальная недостаточность»; на основные принципы социальной политики по отношению к инвалидности; на особенности межличностных отношений инвалида и общества.

#### **3. 7 Вид и наименование темы занятия**

## **Семинар 7 Структура системы медико-социальной реабилитации инвалидов в Российской Федерации**

1. При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: функции и задачи учреждений системы медико-социальной реабилитации, службы занятости в содействии трудоустройству инвалидов; процесс реабилитации в учреждениях разной ведомственной подчиненности в соответствии с принципами комплексной реабилитации.

### **3. 8 Вид и наименование темы занятия**

## **Семинар 8 Медицинская реабилитация как компонент комплексной медико-социальной реабилитации**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: на основные задачи медицинской реабилитации; методы медицинской реабилитации на различие между психосоциальной и медицинской моделями реабилитации;

### **3. 9 Вид и наименование темы занятия**

## **Семинар 9 Направления и содержание социальной реабилитации**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: терапевтическая среда; особенности психосоциальной работы; виды и стратегии поведения взрослых инвалидов; методы психосоциальной помощи;

### **3. 10 Вид и наименование темы занятия**

## **Семинар 10 Профессионально-трудовая реабилитация**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: роль трудотерапии в реабилитационном процессе; учебно-производственные центры трудовой реабилитации инвалидов;

### **3.11 Вид и наименование темы занятия**

## **Семинар 11 Адаптационные механизмы у лиц на различных этапах инвалидизирующего заболевания**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: влияние на социальную адаптацию личности внутренней картины заболевания; особенности изменения мотивации взрослого инвалида; самооценку в жизни инвалида;

### **3.12 Вид и наименование темы занятия**

## **Семинар 12 Общественные организации инвалидов и их роль в процессах реабилитации.**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: роль общественных организаций инвалидов и государства в развитии социокультурной реабилитационной среды; основные задачи деятельности общественных организаций инвалидов; помощь социального работника общественным объединениям инвалидов.

### **3.13 Вид и наименование темы занятия**

## **Семинар 13 Особенности медико-социальной реабилитации детей с проблемами развития**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: на классификацию по степеням умственной отсталости; на деятельность психолого-медико-педагогической комиссии; организационно-правовые основы деятельности

социальных служб для детей с ограниченными возможностями; основы медико-социальной реабилитации детей-инвалидов; модели помощи детям с особенностями развития в регионах России.

### **3.14 Вид и наименование темы занятия**

#### **Семинар 14 Особенности медико-социальной реабилитации граждан пожилого и старческого возраста**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: особенность проведения реабилитации для лиц пожилого возраста; термин «госпитализм»; Основные понятия геронтологии как науки о старости и старении; принципы, цели и задачи медико-социальной реабилитации пожилых людей; формы и методы медико-социальной реабилитации пожилых людей

### **3. 15 Вид и наименование темы занятия**

#### **Семинар 15 Особенности медико-социальной реабилитации инвалидов с нарушениями слуха и зрения.**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: видах и причинах нарушений слуха; сущности социальной реабилитации инвалидов с патологией слуха; значение жестового языка для инвалидов по слуху; основные задачи реабилитации незрячих; роль ВОС и реабилитационных центров в реабилитации инвалидов по зрению.

### **3.16 Вид и наименование темы занятия**

#### **Семинар 16 Социально-медицинская реабилитация ВИЧ- инфицированных и членов их семей.**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: пандемия СПИДа; территориальные центры по профилактике и борьбе со СПИДом; медико-социальные и экономические последствия ВИЧ-инфекции.

### **3. 17 Вид и наименование темы занятия**

#### **Семинар 17 Социально-медицинская реабилитация во фтизиатрии.**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: социально-медицинские проблемы больных туберкулезом; специфика проведения социально-медицинской реабилитации во фтизиатрии; роль специалиста по социальной работе при реабилитации больных туберкулезом;

### **3.18 Вид и наименование темы занятия**

#### **Семинар 18 Социально-медицинская реабилитация в наркологии.**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: принципы наркологической помощи; специфика медикосоциального статуса различных групп пациентов наркологического профиля при составлении программ медико-социальной реабилитации;

### **3.19 Вид и наименование темы занятия**

#### **Семинар 19 Социально-медицинская реабилитация в онкологии**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: особенность социально-медицинской работы в онкологии; обслуживание в рамках программы хосписа; медико-социальные проблемы онкологических больных; онкогигиеническая профилактика; первичная профилактика онкозаболеваний; вторичная профилактика онкозаболеваний.

### **3. 20 Вид и наименование темы занятия**

#### **Семинар 20 Социально-медицинская реабилитация в кардиологии.**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: причины кардиозаболеваний; функции социального работника в кардиологии; причины возникновения сердечно - сосудистых заболеваний; факторы риска развития сердечно - сосудистых заболеваний; кардиореабилитация; реабилитационные программы.