

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра социологии и социальной работы**

**Методические рекомендации для  
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**Социальная геронтология**

**Направление подготовки** 39.03.02 Социальная работа

**Профиль образовательной программы** «Социальная работа в системе социальных служб»

**Форма обучения** очная

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. Организация самостоятельной работы.....	3
1.1 Организационно-методические данные дисциплины.....	3
1.2. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов .....	4
2. Методические рекомендации по подготовке к занятиям.....	13

# 1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

## 1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование темы	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовка курсового проекта (работы)	подготовка реферата/эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	подготовка к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1	Социальная геронтология: понятие, содержание, категорично-понятийный инструментарий	x	x	x	2	2
2	Эволюция общих учений о сущности, механизмах и причинах старения и старости и ее значимость для решения актуальных проблем социальной геронтологии	x	x	x	2	4
3	Социальные и психологические теории старения и старости	x	x	x	2	2
4	Старение населения как социально-демографический процесс; основные характеристики и методы изучения	x	x	x	2	4
5	Социальные аспекты гериатрического ухода и геронтологической реабилитации	x	x	x	2	2
6	Старение населения в Российской Федерации: своеобразие, последствия и прогнозирование	x	x	x	2	4
7	Социальные аспекты психических нарушений в пожилом и старческом возрасте и лечение психических заболеваний	x	x	x	2	2
8	Анализ концепции здоровья населения старших возрастов, методы изучения потребностей в медицинском обслуживании различных категорий пожилых и старых людей	x	x	x	2	2
9	Социальные и психологические модели адаптации к пенсионному периоду жизни	x	x	x	2	4
10	Принципы, формы и организация социального обслуживания пожилых и старых людей	x	x	x	2	2
11	Сравнительный анализ психической деятельности на ранних и поздних этапах	x	x	x	2	1
12	Социальное обеспечение	x	x	x	2	1

	пенсионеров по возрасту: исторический аспект, современное состояние и перспективы					
13	Психотерапия и семейная терапия в социальной работе с пожилыми и старыми людьми	x	x	x	2	1
14	Профессионально-трудовое старение: формы и характеристики	x	x	x	2	2
15	Социальная работа с по- жилыми и старыми людьми: своеобразие, проблемы и перспективы	x	x	x	2	2
16	Принципы, формы и за- конодательно-правовая основа социальной защиты населения старших возрастов	x	x	x	2	2
17	Нравственно-этические проблемы социальной работы с населением старших возрастов	x	x	x	4	2

## **1.2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ**

### **1.2.1. Что является предметом социальной геронтологии?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Социальная геронтология - это общественная дисциплина (область, раздел геронтологии), призванная решать демографические и социально-экономические проблемы старения населения. Термин «социальная геронтология» был впервые употреблен американским ученым Э. Стиглицем в конце 40-х годов. Социальная геронтология изучает биологические процессы старения человека с целью найти социальные меры и возможности сохранить телесную и духовную значимость, свойственную пожилому и старческому возрасту.

### **1.2.2. Раскройте две группы процесса старения?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Теория "Программированного" старения. Опираясь на закон естественного отбора, приверженцы этой теории утверждают, что старение предусмотрено природой, для естественного уничтожения "биологически бесполезных" особей. Теория "Непрограммированного" старения. Последователи этой теории объясняют регрессивные процессы во время старения "непрограммированным" влиянием вредных веществ на клетки организма. Эти вещества могут появляться в результате повреждения клетки и, соответственно, её функций, структуры. Эти повреждения могут распространяться и на молекулу ДНК. Процессы старения можно разделить на две большие группы – процессы происходящие в сознании (или в полевой форме жизни) и биологические процессы, происходящие в органах человека, тканях, клетках.

### **1.2.3. Что включает в себя теоретическое направление в геронтологии?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

В геронтологии условно можно выделить два основных направления - теоретическое и прикладное (практическое). Первое включает в себя разработку разных гипотез старения и их проверку, построение соответствующих моделей. Представителем этого направления является создание разных теоретических кривых смертности для различных групп населения. Для построения такой практически полезной и научно обоснованной системной модели необходимы достаточная «информационная масса» конкретных данных и соответствующие вычислительные мощности компьютеров.

### **1.2.4. В чём суть календарного, биологического и социальных возрастов?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Биологический возраст - это достигнутый отдельным индивидом уровень развития морфологических структур и связанных с ним функциональных явлений жизнедеятельности организма, определяемый средним хронологическим возрастом той группы, которой он соответствует по уровню своего развития. Календарный возраст - отражает старение организма и его систем в среднем для популяции, дает стандартные средние вероятности смерти и ожидаемой продолжительности жизни, объективный показатель, связанный чисто с физическим течением времени и выражаемый в абсолютных физических единицах времени. Возраст социальный — уровень социальных достижений индивида (карьера, общественное положение, семейный статус и т. д.) в сравнении со статистически средним уровнем людей одного с ним возраста. Социальный возраст определяется как институализированными возрастными нормами (границы брачного и пенсионного возраста, совершеннолетия и т. п.), так и более гибкими социально-психологическими регуляторами - возрастно-ролевыми ожиданиями.

### **1.2.5. Раскройте представления о сущности старения в отечественной геронтологии?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Геронтология -наука ,занимающаяся изучением процессов и механизмов старения ,их биологических ,медицинских и социальных ,психологических ,гигиенических и экономических аспектов. Фундаментальная геронтология изучает общебиологические и общемедицинские закономерности и механизмы старения живых организмов, в том числе человека. Клиническая геронтология (гериатрия) занимается изучением механизмов старения разработкой способов предупреждения преждевременного старения, а также закономерностей формирования, течения, лечения и профилактики заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста ,организации медико-социальной помощи им

Социальная геронтология-самая молодая отрасль геронтологии, она изучает социальные аспекты старения населения, экономической занятости пожилых, проблемы переобучения пожилых специалистов и их влияние на рынок трудовых ресурсов

К старшему поколению относятся пожилые (в возрасте 60-74 лет) и старые люди (75 лет и старше), среди которых выделяются долгожители (90 лет и более).

Одна из первых теорий старения, созданная в конце 19 века, принадлежит выдающемуся русскому биологу И.И. Мечникову, который считается основоположником отечественной геронтологии

Английский иммунолог П.Б. Медавар считал, что старение представляет собой ослабление физических сил и энергии организма, происходящее с возрастом и повышающее вероятность смерти. Он говорил о том, что старение является следствием накопления мутаций ,которые клетки не успевают удалять

#### **1.2.6. В чём суть адаптационно-регуляторной теории старения В.В. Фролькиса?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Модель старения, разработанная выдающимся украинским физиологом и геронтологом В.В. Фролькисом в 1960-70-х гг., основана на широко распространенном представлении о том, что старость и смерть генетически запрограммированы. «Изюминка» теории Фролькиса состоит в том, что возрастное развитие и продолжительность жизни определяются балансом двух процессов: наряду с разрушительным процессом старения разворачивается процесс «антистарения», для которого Фролькис предложил термин «витаукт» (лат. *vita* – жизнь, *auctum* – увеличивать). Этот процесс направлен на поддержание жизнеспособности организма, его адаптацию, увеличение продолжительности жизни. Представления об антистарении (витаукте) получили широкое распространение. Так, в 1995 г. в США состоялся первый международный конгресс по этой проблеме.

#### **1.2.7. В чём суть теории отчуждения?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Для геронтологии структурный функционализм предлагает две теоретические концепции. Одна из них представляет собой теорию отчуждения, которая исследует тенденцию постепенного отлучения пожилых людей от некоторых существенных для общества функций и ролей для того, чтобы это общество могло продолжать нормально функционировать. Другая — теория деятельности, которая исходит из необходимости сохранить активную роль пожилых людей, интегрировать их в общество для его нормального функционирования и устойчивого развития.

По мнению сторонников теории отчуждения, вытеснение пожилых людей из социального организма представляет собой «неизбежный процесс, в результате которого нарушаются существующие отношения между стареющим человеком и другими членами общества, причем это отчуждение происходит на качественном уровне».

#### **1.2.8. Какое значение имеет Формула Гомперца-Мейкема для понимания процессов старения и старости?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Первая осознанная четкая математическая модель старения была создана около 200 лет тому назад Б. Гомперцем (1825). Она до сих пор наиболее точно описывает смертность

человека и, видимо, большинства других организмов. В основу ее было положено очень древнее представление о потере в течение жизни общей ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ организма - учение о " жизненной силе" (" энтелехии" Аристотеля), которая имеет тенденцию только растрачиваться со временем для любого родившегося организма.

### **1.2.9. Дайте определение понятию «эйджизма» и перечислите его виды?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Дискриминация по возрасту, эйджизм (англ. Ageism) — дискриминация человека на основании его возраста. Проявляется в готовности воспринимать адекватно и сотрудничать лишь с теми людьми, кто соответствует некоему заранее установленному критерию возраста. Дискриминирующее поведение может быть разнообразным. Дело в том, что с пожилыми людьми сложнее общаться, чем с людьми молодыми по ряду физиологически обусловленных причин: пожилые люди медленнее молодых воспринимают информацию, они медленнее двигаются, часто они уже имеют определенные проблемы с памятью и им тяжело учиться.

### **1.2.10. В чём особенность теории социальной изоляции?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Можно выделить две характерные черты стиля жизни пожилых и престарелых людей: гипертрофированность событий и своеобразное ощущение времени.

Гипертрофированность событий. Как правило, жизнь пожилого человека не богата разнообразными событиями. Однако эти события заполняют собой все его индивидуальное пространство и время. В итоге событие, которое воспринимается более молодыми как незначительный эпизод, для старого человека становится делом целого дня. Своеобразное ощущение времени. Пожилой человек всегда живет в настоящем. Его прошлое также присутствует в настоящем – отсюда запасливость, бережливость пожилых людей, Они как бы консервируются в сиюминутности, причем такому сохранению подвергается и духовный мир, его ценности.

### **1.2.11. Что представляет собой демографический процесс?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

ПРОЦЕСС ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ (от лат. processus - продвижение), последовательность одноимённых событий в жизни людей, имеющая значение для смены их поколений. Основные П. д.- рождаемость, смертность, брачность, прекращение брака - рассматриваются в демографии как процессы убывания поколения вследствие последовательности наступления в нём соответствующих демографических событий. Напр., брачность - процесс убывания совокупности не состоящих в браке вследствие их постепенного вступления в брак. В демографическом анализе изменение численности поколения рассматривается в зависимости от одного (напр., смертности), двух (напр., смертности и брачности) или неск. П. д. (напр., убывание когорты браков под влиянием смерти мужей, смерти жен и разводов). Среди П. д. выделяют процессы пополнения (рождаемость, брачность) и выбытия (смертность, прекращения брака). П. д. изучаются в зависимости от времени и возраста, а также от характера их протекания в разных группах нас. Основной характеристикой П. д. служит интенсивность демографического процесса, которая измеряется частотой демографических событий в поколении или в нас.

### **1.2.12. В чём сущность гериатрии как области медицины?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Гериатрия I Гериатрия (греч. gerōn старик + latreia лечение) область клинической медицины, изучающая болезни людей пожилого и старческого возраста, разрабатывающая методы их лечения и профилактики с целью сохранения физического и психического здоровья человека до глубокой старости. Является клиническим разделом геронтологии.

Для решения стоящих перед гериатрией задач требуется наряду со знанием патологических процессов, присущих старости, четкое понимание биологии старения

организма. К числу особенно важных проблем гериатрии относятся взаимосвязь Атеросклероза и возраста, механизма возникновения так называемой склеротической артериальной гипертензии, сахарный диабет (в частности, изучение возрастных особенностей функции поджелудочной железы, обмена инсулина, реакции тканей на действие этого гормона), механизмы возрастных изменений опорно-двигательного аппарата, роль возрастных изменений в развитии онкологических заболеваний (сравнительное изучение изменений в генетическом аппарате и в биосинтезе белка, деления клеток в старости и при опухолевом росте).

#### **1.2.13. Что включает в себя всесторонняя гериатрическая оценка?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Введено понятие - всесторонняя гериатрическая оценка, которая включает в себя мультидисциплинарную оценку всех сторон жизни пожилого человека, в том числе описание и объяснение проблем и способов их устранения, определения потребности в различных гериатрических услугах, поиск ресурсов, финансирования планов работы с пожилыми, ориентированные на инвалида. В настоящее время отмечается, что необходимо "рассматривать пожилого человека как целостный индивидуум ..., вместо этого, работники здравоохранения и социального обеспечения придерживаются тенденции оценивать отдельные параметры здоровья и благополучия.

#### **1.2.14. Старение населения как социально-демографический процесс?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Мировая демографическая ситуация второй половины 20 века и основные принципы геронтологической политики ООН, отраженные в декларациях, конвенциях и резолюциях. Основные тенденции в постарении населения на Земле и краткосрочные (2006 г.) и долгосрочные (2030 г.) прогнозы процесса глобального постарения населения в возрасте 60 лет и старше. Понятия: «демографическая старость». Три уровня демографической структуры населения, определенные ООН: «молодое население»; «старое население», «зрелое население».

Параметры демографического старения населения по шкале ООН и показатели «демографического старения» по Э. Россету и Дж. Сандбергу.

#### **1.2.15. Раскройте основные направления геронтологической реабилитации?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Реабилитация как способ восстановления нарушенных функций организма. Динамика реабилитационного процесса и понятие о реабилитационном потенциале. Организационные принципы реабилитационной концепции. Гериатрическая реабилитация - часть реабилитологии, направленная на сохранение, поддержание, восстановление функционирования пожилых и старых людей и стремится к достижению их независимости, улучшению качества жизни и эмоциональному благополучию. Реактивация, ресоциализация, реинтеграция как основные составляющие процесса восстановления, поддержания и сохранения самостоятельности и независимости пожилых и старых людей. Основные направления гериатрической реабилитации. Анализ зарубежного опыта гериатрической реабилитации, инновации в отечественной геронтологической реабилитации. Концепция «качества жизни» в пожилом возрасте и ее составляющие. Оценка качества жизни в пожилом возрасте.

#### **1.2.16. Перечислите сферы психических нарушений в старости?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Геронтологическая психология как одна из составляющих социальной геронтологии.



Психология функционального и благоприятного старения: интериндивидуальное своеобразие, особенности психической деятельности (когнитивного и не когнитивного) в период ранней старости (до 65 лет), и поздней – после 65 лет и глубокой старости 75 лет. Понятие и содержание «счастливой старости», «старческой мудрости», «психический» упадок. Основные психические нарушения, наблюдаемые на различных этапах старения и старости. Различные уровни психических нарушений и кризисных состояний пожилого и старческого возраста.

Психические заболевания пожилого и старческого возраста. Понятие «псевдодеменция» и ее отличие от истинной деменции старческого возраста. Лечение и профилактика деменций старческого возраста.

#### **1.2.17. Дайте характеристику этапам психологического старения?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Процесс старения неоднороден. Традиционно выделяют три градации периода геронтогенеза: пожилой возраст (для мужчин – 60-74 года, для женщин – 55-74 года), старческий возраст (75-90 лет) и долгожители (90 лет и старше). Но современные исследования показывают, что в последние десятилетия процесс старения замедляется. Человек 55-60 лет может совершенно не ощущать себя старым и по социальным функциям может находиться в когорте взрослых – зрелых людей. Так же и само старение внутри указанных фаз не является однородным: кто-то устает от жизни уже к 50 годам, а кто-то и в 70 может быть полным сил и жизненных планов.

#### **1.2.18. Раскройте сущность медицинского обслуживания, формы оказания помощи пожилым людям?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Медицинская реабилитация больных и престарелых с элементами трудотерапии. Динамическое наблюдение за состоянием больных и престарелых. Своевременная диагностика осложнений или обострений хронических заболеваний. Дом сестринского ухода обеспечивает, во-первых: первую экстренную и неотложную помощь, во-вторых: своевременный переход больных и престарелых при обострении хронических заболеваний или ухудшении их состояния, в соответствующие лечебно-профилактические учреждения. Пожилых пациентов периодически осматривают врачи, для них организовано диетическое питание, оказывается консультативная и психологическая помощь. Новой формой медицинского и социального обслуживания считается хоспис.

Это специализированное заведение помогает тяжелобольным, умирающим людям своевременно получить помощь, которая облегчила бы их страдания, психологически подготовить к смерти. В нашей стране увеличивается число граждан, нуждающихся в ночлеге, временном жилье. Для такой категории людей открываются дома ночного пребывания и социальные гостиницы.

#### **1.2.19. В чём смысл адаптации к пенсионному возрасту?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Адаптации к пенсионному периоду жизни зависит от многих факторов. Одними из основных факторов, влияющих на процесс адаптации к пенсионному периоду жизни, называют такие, как резкое уменьшение доходов и состояние здоровья человека. Всю совокупность лиц предпенсионного возраста можно разделить на две основные группы: ориентированных на прекращение работы или на её продолжение. И для успешной адаптации каждой из них необходимы определённые условия: хорошая материальная база, нормальные взаимоотношения с родственниками (доброжелательное общение, взаимопомощь), рациональный образ жизни, ориентированный на физическую, социальную, творческую активность и культурный досуг. Процесс адаптации к прекращению трудовой деятельности у всех происходит по-разному. Женщинами данное явление воспринимается легче, чем мужчинами. Это объясняется тем, что до выхода на

пенсию женщина, помимо работы, занималась домашними делами и всё своё свободное время посвящала своей семье, поэтому после выхода изменения в её жизни не столь сильно ощутимы. Мужчина же, всю жизнь посвятил работе, был добытчиком, и поэтому он больше всего ощущает на себе смену социального статуса, у него может возникать чувство утраты авторитета в собственной семье и ему становится сложнее приспособиться к новому образу жизни.

#### **1.2.20. Раскройте основные виды социального обслуживания (стационарный, полустационарный, нестационарный)**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Современная система социального обслуживания ветеранов труда и других категорий пожилого и старческого возраста: стационарные, полустационарные, и нестационарные формы.

ЦСО на дому как наиболее перспективная форма социального обслуживания пожилых и старых людей. Прогнозирование потребностей в социальном обслуживании на дому и других формах на ближайшие десятилетия с учетом общей демографической ситуации в РФ.

Федеральные и региональные концепции и программы социального обслуживания населения старших возрастов, их сравнительный анализ.

#### **1.2.21. Назовите законодательно-правовые акты социального обеспечения в РФ?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Современное состояние и перспективы развития социальной защиты населения старших возрастов. Принципы и механизмы социальной защиты населения пожилого и старческого возраста.

Законодательно-правовая основа социальной защиты пожилых и старых людей в РФ: основные законы, указы, постановления и положения за период с 1991 по 2001 г.г.

Роль и значение религиозных конфессий, благотворительных и других общественных организаций милосердия в социальной защите населения старших возрастов и их взаимодействие с государственными структурами.

Права и гарантии пожилых людей. Законодательные права населения старших возрастов в сфере гражданских, семейных и других отношениях.

#### **1.2.22. В чём суть работоспособности и трудоспособности в пожилом и старческом возрастах?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Профессионально-трудовое старение: формы и характеристики. Работоспособность и трудоспособность в пожилом и старческом возрасте. Принципы реабилитации в предпенсионном возрасте. Выход на пенсию как социально-психологическая проблема. Фазы пенсионного процесса. Мотивация продолжения трудовой деятельности после достижения пенсионного возраста. Вопросы подготовки к выходу на пенсию. Социальные и психологические модели адаптации к пенсионному периоду жизни.

Социальная значимость использования остаточной трудоспособности пожилых и старых людей. Роль службы занятости в трудоустройстве пенсионеров по возрасту. Использование интеллектуального и профессионального потенциала старшего поколения в педагогической деятельности и воспитании младших поколений.

Значимость центров социального обслуживания в успешном приспособлении к полному прекращению трудовой деятельности: организация клубов по интересам, образование в третьем возрасте, наставническая деятельность и т.д. Разработка культурно-досуговых программ по месту жительства.

Программы активизации пожилых и старых людей, ограниченных в передвижении и самостоятельности, обеспечение различными вспомогательными средствами для повышения степени самообслуживания.

#### **1.2.23. Дайте определение «нулевой трудоспособности»?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Экспертиза трудоспособности и рациональное устройство пенсионеров по старости применяются в настоящее время все чаще в связи с дефицитом трудовых ресурсов и необходимостью использования трудовых возможностей лиц, сохраняющих остаточную трудоспособность. При этом следует учитывать быстро меняющийся характер производства и трудовых ресурсов в условиях научно-технического прогресса, постоянное изменение отраслевой и профессиональной структуры экономики.

#### **1.2.24. Назовите технологии работы с пожилыми и старыми людьми?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Множество пожилых людей добровольно оказывают помощь соседям, знакомым, родственникам, большинство же пожилых людей привлекаются к такой деятельности посредством различных программ помощи, разрабатываемых государственными учреждениями, учебными заведениями, другими организациями. Основные цели таких программ:

- предоставление пожилым людям возможности принести пользу своим общинам, нуждающимся в помощи немощным, больным людям, инвалидам, одиноким и, оказывая помощь другим, заслужить уважение, ощутить удовлетворение от осознания своей полезности и возможности сделать кого-то счастливым;
- организация дополнительных служб из числа пожилых людей, добровольно оказывающих помощь своим сверстникам;
- помощь пожилым людям с низкими доходами, не имеющим сил полноценно обслуживать себя, с целью продлить их проживание в собственном доме, отдалить переезд в дом-интернат;
- формирование в обществе уважительного отношения к стареющим людям как к равноправным членам общества;
- использование опыта и знаний пожилых людей для оказания помощи социальным органам, школам, административным структурам путем консультаций; реализация программы «Приходящие бабушки и дедушки», в рамках которой пожилые люди помогают детям из маргинальных семей преодолевать трудности в учебе;
- содействие улучшению связей между поколениями, сближению пожилых людей и молодежи, передаче жизненного опыта, знаний, навыков молодым, сохранению связей пожилых людей со своими еще работающими коллегами, организациями, в которых они работали.

#### **1.2.25. Какова роль семьи в адаптации пожилых людей?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Семья в жизни пожилого человека. Аспекты социальной поддержки старшего поколения в семье. Уход за пожилым человеком в семье: понятие и особенности. Инструментальные и персональные задачи «семейной помощи». Основные проблемы людей, ухаживающих за пожилыми родственниками. Исследования процессов семейной помощи. Инструментальная и эмоциональная поддержка помощников и стратегии совладения: сосредоточенное на решении проблем, когнитивная и эмоционально-сфокусированная.

Виды работы с семейным помощником: анализ ситуации (экспертная оценка), образование или обучение помощника, социальная и психологическая поддержка, консультирование, групповая поддержка.

### **1.2.26. Что представляет собой деонтология как наука?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Деонтология социальной работы - это комплекс норм, установлений и предписаний о долге и профессиональных обязанностях, ответственности социального работника (трудового коллектива учреждения социальной защиты) перед обществом и государством, перед социальной работой как профессией и социальным институтом, перед коллегами и перед клиентом социальной службы. Профессиональный долг специалиста - это те требования, которые общество, профессия, коллектив, клиенты и он сам предъявляют к поведению и действиям, и то, в чем он сам испытывает потребность и за что несет ответственность.

### **1.2.27. Перечислите основные деонтологические качества социального работника?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Деонтология в социальной работе с пожилыми и старыми людьми. Критерии подбора для социальной работы с пожилыми и старыми людьми. Социально-психологическая компетентность в работе с пожилыми людьми. Пути преодоления психологической и возрастной несовместимости между социальным работником и населения старших возрастов.

Психологическая подготовка специалистов по социальной работе с пожилыми и старыми людьми в преодоление появления геронтофобии и проявлений эйджизма. Эффективность социальной работы с пожилыми и старыми людьми и способы её определения.

Деонтологические подходы к разрешению возникающих конфликтов между социальными работниками и населением старших возрастов, объективность и субъективность в разрешении конфликтов.

### **1.2.28. Какие этические принципы являются важными при работе с пожилыми и старыми людьми?**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Принципы группы ☐ ☐ независимость ☐ ☐ подразумевают, что пожилые и старые люди должны иметь доступ к основным благам и обслуживанию, возможность работать или заниматься другими видами приносящей доход деятельности.

2. Принципы группы ☐ ☐ участие ☐ ☐ отражают вопросы вовлечённости пожилых людей в жизнь общества и активного участия в разработке и осуществлении затрагивающей их благосостояние политики, возможность создавать движения или ассоциации лиц пожилого возраста.

3. Принципы группы ☐ ☐ уход ☐ ☐ затрагивают проблемы обеспеченности уходом и защитой со стороны семьи, общины, доступа к медицинскому обслуживанию в целях поддержания или восстановления оптимального состояния здоровья пожилого человека, предупреждения заболеваний, доступа к социальным и правовым услугам попечительских учреждений и обязательного соблюдения в социальных учреждениях прав человека и базовых свобод, включая уважение достоинства, убеждений, нужд и личной жизни, а также права принимать решения в отношении ухода за пожилыми и качества их жизни.

4. Принципы группы ☐ ☐ реализация внутреннего потенциала ☐ ☐ призывают к тому, чтобы пожилые и старые люди имели возможности для всесторонней реализации имеющегося у них потенциала, чтобы им был обеспечен доступ к общественным ценностям образования, культуры, духовной жизни и отдыха.

5. Принципы группы ☐ ☐ достоинство ☐ ☐ затрагивают вопросы недопущения эксплуатации, физического и психического насилия в отношении пожилых людей, обеспечения им права на справедливое обращение независимо от возраста ☐ пола, расовой

или этнической принадлежности, инвалидности или иного статуса, а также независимо от их трудового вклада.

## **2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ**

### **2.1 Семинарское занятие № С-1 Социальная геронтология: понятие, содержание, категорично-понятийный инструментарий**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: основные понятия и категории социальной геронтологии: старение, старость, мудрость, долголетие, смерть, возраст. Старение как фундаментальный биологический и социальный процесс. Характеристика старения: естественное, патологическое, ускоренное и замедленное. Социальное и индивидуальное долголетие. Современные принципы старения.

### **2.2. Семинарское занятие № С-2 Эволюция общих учений о сущности, механизмах и причинах старения и старости и ее значимость для решения актуальных проблем социальной геронтологии**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: Развитие научных воззрений на старость и старение. Качественно своеобразные этапы жизни человека, рассмотренные в трудах Ананьева, Г. Андреевой, Л. Выготского. Анализ теорий и механизмов старения и старости. Взгляды на старение и старость И.И. Мечникова. Качественно своеобразные этапы жизни человека, рассмотренные в трудах К. Юнга, Э. Эриксона, Б. Формула Гомперца-Мейкема для понимания процессов старения и старости.

### **2.3. Семинарское занятие № С-3 Социальные и психологические теории старения и старости**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: психологическое старение. Этапы психологического старения (В.В. Болтенко). Геронтологическая психология как одна из составляющих социальной геронтологии. Кризис позднего возраста. Девять механизмов психического развития человека. Ведущие механизмы психического развития человека в позднем возрасте. Характер в позднем возрасте. Интеллект в пожилом возрасте (шкала Векслера)

### **2.4. Семинарское занятие № С-4 Социальные аспекты гериатрического ухода и геронтологической реабилитации**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: понятия гериатрия и социальная геронтология в профилактике социально значимых заболеваний пожилого и старческого возраста. Анализ причин смертности в пожилом и старческом возрасте. Проблемы инвалидности, три группы инвалидности. Геронтологический подход и геронтологическая реабилитация: определение, содержание, цели, направления. Основные направления геронтологической реабилитации: медицинская, психологическая, социальная, экономическая, профессиональная. Три сферы геронтологического ухода (диагностика вмешательство, результаты).

### **2.5. Семинарское занятие № С-5 Старение населения в Российской Федерации: своеобразие, последствия и прогнозирование**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: понятие «демографический процесс», показатели демографического старения (доля лиц определённого возраста в численности всего населения; индекс старения; индекс человеческого развития; интервальный показатель продолжительности жизни. Рост в популяции людей старшего поколения группы престарелых в возрасте от 75 лет и старше, определяемой как группа риска. Мировая демографическая ситуация со второй половины XX века. Женщины как преобладающее большинство в гендерной характеристике. Три

уровня демографической структуры населения, определённые ООН: молодое население, зрелое население, старое население. Понятие «демографическое омоложение».

## **2.6. Семинарское занятие № С-6 Социальные аспекты психических нарушений в пожилом и старческом возрасте и лечение психических заболеваний**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: психические нарушения на различных этапах старения и старости. Эгоцентризм. Три сферы изменений в старческом возрасте: интеллектуальная, эмоциональная, моральная. Психические заболевания пожилого и старческого возраста. Феномен соматизации. Неврозоподобный синдром. Церебральный атеросклероз. Депрессия. Социальное обслуживание психически больных пожилого и старческого возраста.

## **2.7. Семинарское занятие № С-7 Анализ концепции здоровья населения старших возрастов, методы изучения потребностей в медицинском обслуживании различных категорий пожилых и старых людей**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: Здоровье и его составляющие. Определение здоровья по ВОЗ. Валеология. Концепции здоровья в пожилом и старческом возрасте. Показатели здоровья пожилых людей: показатели индивидуального здоровья, показатели общественного здоровья. Медико-социальная работа по ВОЗ. Медико-социальная работа с пожилыми: понятие, цель, специфика. Три типа медицинской помощи пожилым людям (первичная медико-санитарная помощь, первичная медицинская помощь, гериатрическая помощь)

## **2.8. Семинарское занятие № С-8 Сравнительный анализ психической деятельности на ранних и поздних этапах**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты:

Психические нарушения на различных этапах старения и старости. Эгоцентризм. Три сферы изменений в старческом возрасте: интеллектуальная, эмоциональная, моральная. Психические заболевания пожилого и старческого возраста. Феномен соматизации. Неврозоподобный синдром. Церебральный атеросклероз. Депрессия. Социальное обслуживание психически больных пожилого и старческого возраста.

## **2.9. Семинарское занятие № С-9 Профессионально-трудовое старение: формы и характеристики**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты:

Социальная значимость использования остаточной трудоспособности пожилых и старых людей. Роль службы занятости в трудоустройстве пенсионеров по возрасту. Мотивация продолжения трудовой деятельности после достижения пенсионного возраста. Медико-социальные аспекты профессионально-трудовой реабилитации в предпенсионном и пенсионном возрасте. Профессиональное старение различных категорий трудящихся.

## **2.10. Семинарское занятие № С-10 Принципы, формы и законодательно-правовая основа социальной защиты населения старших возрастов**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты:

Государственная социальная политика РФ в отношении граждан пожилого возраста. Федеральная целевая программа «Старшее поколение». Федеральная Концепция социально-геронтологической политики на период 2002-2015гг.: основные цели и задачи. Пенсионное обеспечение. Формы и принципы финансирования пенсионного обеспечения. Виды трудовых пенсий.