

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра «Социологии и социальной работы»

**Методические рекомендации для
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Доврачебная помощь

Направление подготовки 39.03.02 Социальная работа

Профиль образовательной программы «Социальная работа в системе социальных служб»

Форма обучения очная

СОДЕРЖАНИЕ

1. Организация самостоятельной работы	3
2. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов	5
3. Методические рекомендации по подготовке к занятиям	8
3.1 Задачи, объем и основные принципы оказания первой доврачебной помощи.....	8
3.2 Терминальное состояние: клиническая симптоматика, стадии, сердечно-легочная реанимация.....	8
3.3 Острая дыхательная недостаточность.....	8
3.4 Шок и кома.....	8
3.5 Первая доврачебная помощь при болевом синдроме.....	8
3.6 Первая доврачебная помощь при лихорадочных состояниях.....	9
3.7 Заболевания сердечно-сосудистой системы, требующие неотложной помощи.....	9
3.8 Острые отравления	9
3.9 Неотложная медицинская доврачебная помощь при заболеваниях глаз, уха, кожи и уход за больными.....	9
3.10 Первая доврачебная помощь при аллергических реакциях.....	9
3.11 Первая доврачебная помощь при кровотечениях.....	10
3.12 Неотложная помощь в акушерско-гинекологической практике.....	10
3.13 Острые хирургические заболевания брюшной полости.....	10
3.14 Термические травмы.....	10
3.15 Доврачебная помощь при травмах в дыхательных путях.....	10
3.16 Первая помощь при повреждениях опорно-двигательного аппарата.....	11
3.17 Десмургия.....	11
3.18 Раны.....	11

1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Количество часов по видам самостоятельной работы (из табл. 2 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка рефератов	подготовка РГР	изучение отдельных вопросов	подготовка к занятиям
1	2	3	4	5	6	7
1	Задачи, объем и основные принципы оказания первой доврачебной помощи.				1	1
2	Терминальное состояние: клиническая симптоматика, стадии, сердечно-легочная реанимация.				1	1
3	Острая дыхательная недостаточность.				1	1
4	Шок и кома.				1	1
5	Первая доврачебная помощь при болевом синдроме.				1	1
6	Первая доврачебная помощь при лихорадочных состояниях.				1	1
7	Заболевания сердечно-сосудистой системы, требующие неотложной помощи.				1	1
8	Острые отравления				1	1
9	Неотложная медицинская доврачебная помощь при				1	1

	заболеваниях глаз, уха, кожи и уход за больными.					
10	Первая доврачебная помощь при аллергических реакциях.				1	1
11	Первая доврачебная помощь при кровотечениях.				1	1
12	Неотложная помощь в акушерско-гинекологической практике.				1	1
13	Острые хирургические заболевания брюшной полости.				1	1
14	Термические травмы.				1	1
15	Доврачебная помощь при травмах в дыхательных путях				1	1
16	Первая помощь при повреждениях опорно-двигательного аппарата.				1	1
17	Десмургия				1	1
18	Раны				1	1
	всего				18	18

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ

2.1 Наименование вопроса Задачи, объем и основные принципы оказания первой доврачебной помощи.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Проведение осмотра больного или пострадавшего; условие успеха первичной доврачебной помощи; роль антропометрии в первичной доврачебной помощи.

2.2 Наименование вопроса Терминальное состояние: клиническая симптоматика, стадии, сердечно-легочная реанимация.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Постреанимационные осложнения; причины гипоксии и ацидоза; предвестники внезапной остановки сердца; обморок и коллапс. Водолечение как общетонизирующее воздействие на сердечно-сосудистую систему.

2.3 Наименование вопроса Острая дыхательная недостаточность.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Купирование приступа бронхиальной астмы. Техника простейших лечебно-профилактических процедур при заболеваниях верхних дыхательных путей. Ирригационные и ингаляционные процедуры при лечении дыхательных путей.

2.4 Наименование вопроса Шок и кома.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Назовите защитные реакции организма при шоке. Опишите все стадии развития шока. Что недопустимо осуществлять при травматическом шоке? Виды комы при сахарном диабете. Особенности приема пищи при диабете.

2.5 Наименование вопроса Первая доврачебная помощь при болевом синдроме.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Патофизиология боли. Этиологические аспекты боли в груди, животе, головной боли. Стадии развития боли. Купирование болевого синдрома. Доврачебная помощь при болях в животе.

2.6 Наименование вопроса Первая доврачебная помощь при лихорадочных состояниях.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

В чем различие в инфекционных и неинфекционных лихорадках. Виды обменных веществ нарушаются при лихорадочных состояниях. Основные мероприятия по уходу за больными при лихорадочных состояниях.

2.7 Наименование вопроса Заболевания сердечно-сосудистой системы, требующие неотложной помощи.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Первая доврачебная помощь при болевом синдроме: боли в груди, головные боли, зубная боль. Патофизиология боли. Клинические симптомы острого инфаркта миокарда. Курация больных в кардиологическом отделении ЖДБ. Техник измерения артериального давления. Исследование пульса при аритмии.

2.8 Наименование вопроса Острые отравления

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Диагностика и первая помощь при острых отравлениях. Основные лекарственные средства, применяющимися при оказании неотложной помощи при отравлениях. Различие отравления и часто встречающиеся заболевания органов пищеварения. Первая доврачебная помощь при острых отравлениях: бытовые, производственные отравления, отравления растительными ядами. Ядовитые растения и животные в Оренбургской области. Первая помощь при рвоте, икоте, диарее, запорах. Лекарственное отравление.

2.9 Наименование вопроса Неотложная медицинская доврачебная помощь при заболеваниях глаз, уха, кожи и уход за больными.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности. Снежная слепота: симптомы, профилактика. Уход за контактными линзами. Вирусные и грибковые заболевания кожи. Чесотка. Уход за больными с пролежнями. Профилактика пролежней. Санитарно-гигиенические условия ухода за больными.

2.10 Наименование вопроса Первая доврачебная помощь при аллергических реакциях.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Укусы насекомых, последствия. Варианты проявления аллергического шока. Неотложная помощь при аллергических реакциях без потери сознания. Недопустимые действия при анафилактическом шока с потерей сознания.

2.11 Наименование вопроса Первая доврачебная помощь при кровотечениях. Методика определения группы крови и резус-фактора. Схема неотложной помощи при артериальном кровотечении. В чем опасность внутреннего кровотечения.

2.12 Наименование вопроса Неотложная помощь в акушерско-гинекологической практике.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Поздний гестоз. Особенности оказания первой доврачебной помощи детям Уход за новорожденным и неотложная помощь новорожденным.

2.13 Наименование вопроса Острые хирургические заболевания брюшной полости.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности. Действия, которые необходимо проводить при остром животе до осмотра врача недопустимо. Техника лечения болей в животе с помощью криотерапии.

2.14 Наименование вопроса Термические травмы.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Первая доврачебная помощь при электротравме, поражении молнией. Специфика электрического кратера при поражении током высокого напряжения. Запретные действия при оказании помощи пострадавшему от высокого напряжения.

2.15 Наименование вопроса Доврачебная помощь при травмах в дыхательных путях

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности. Доврачебная помощь при развитии отека легких при истинном утоплении. Причины смерти в первые минуты после спасения.

2.16 Наименование вопроса Первая помощь при повреждениях опорно-двигательного аппарата.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Особенности современных огнестрельных повреждений опорно-двигательного аппарата. Достоверные и вероятные признаки открытых переломов. Травматическая ампутация. Признаки перелома позвоночника.

2.17 Наименование вопроса Десмургия

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Правила пользования индивидуальным перевязочным пакетом. Контурные повязки, техника их наложения. Способ наложения герметизирующей (окклюзионной) повязки на грудную клетку. Косыночные повязки. Техника наложения косыночных повязок. Использование сетчатого эластического бинта для фиксации асептических повязок на различные участки тела.

2.18 Наименование вопроса Раны

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Схема оказания помощи при ранении живота. Особенности оказания помощи при ранениях живота и груди.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ

3.1 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №1 (2 часа).

Тема: «Задачи, объем и основные принципы оказания первой доврачебной помощи»

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- предмет и задачи первой доврачебной помощи;
- особенности медицинской деонтологии на современном этапе;
- основные деонтологические принципы;

3. 2 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №2

Тема: «Терминальное состояние: клиническая симптоматика, стадии, сердечно-легочная реанимация»

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- на основные диагностические признаки терминального состояния,
- на этапы сердечно-легочной реанимации.

3.3 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №3

Тема: «Острая дыхательная недостаточность»

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- научиться различать неотложные состояния и обострения течения хронических заболеваний;

Студентом должно быть усвоено следующее:

- основные диагностические признаки терминального состояния, этапы сердечно-легочной реанимации.

3. 4 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №4

Тема: «Шок и кома»

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

При подготовке к семинару следует рассмотреть Основные патогенетические механизмы, виды, диагностика на доврачебном этапе, критерии оценки тяжести состояния больного, фазы. Изучить алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Проанализировать варианты проявления аллергического шока.

3. 5 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №5

Тема: «Первая доврачебная помощь при болевом синдроме»

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты

При подготовке к занятию следует изучить симптомы болей в животе. Проанализировать понятия: «острый живот», острый пиелонефрит, острый приступ глаукомы. Помощь при зубной боли.

3.6 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №6

Тема: «Первая доврачебная помощь при лихорадочных состояниях»

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

При подготовке к семинару следует рассмотреть понятия: «методика термометрии», «курация». Сформировать представления о лихорадочных состояниях при инфекционных болезнях у урологических больных, при неинфекционных заболеваниях. Освоить умения ухода за больным.

3.7 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №7

Тема: «Заболевания сердечно-сосудистой системы, требующие неотложной помощи»

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- на клиническую симптоматику острого инфаркта миокарда;
- оказание первой доврачебной неотложной помощи при остром инфаркте миокарда;
- на технику измерения системного артериального давления;
- на признаки остановки сердца (наступления клинической смерти больного);

3.8 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №8

Тема: «Острые отравления»

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- яд, отравление, интоксикация;
- основные показатели клинической токсикологии;
- общие принципы оказания первой помощи при отравлении;

3.9 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №9

Тема: «Неотложная медицинская доврачебная помощь при заболеваниях глаз, уха, кожи и уход за больными»

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

При подготовке к вопросам студент должен научиться осмотру глаз, уха, кожи; познакомиться с основными манипуляциями по уходу за глазами; неотложной помощи при болезнях и травмах глаз, уха, кожи.

3.10 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №10

Тема: «Первая доврачебная помощь при аллергических реакциях»

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- симптомы аллергических реакций;
- предупреждение аллергий;
- предрасположенность к аллергии;
- скорая доврачебная помощь при аллергических реакциях.

3. 11 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №11

Тема: «Первая доврачебная помощь при кровотечениях »

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

При подготовке к вопросам студент должен самостоятельно научиться выявлять симптомы внутреннего кровотечения, определять объем кровопотери, определять группу крови и резус-фактор, познакомиться с различными приемами остановки наружного кровотечения и методикой выполнения инъекций пострадавшему.

3. 12 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №12

Тема: «Неотложная помощь в акушерско-гинекологической практике»

При подготовке к семинару следует сформировать представление о гинекологических заболеваниях. Сформировать представления об оказании помощи при родах. Выделить неотложные состояния в педиатрии.

3. 13 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №13

Тема: «Острые хирургические заболевания брюшной полости »

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- основное правило при остром животе: холод, голод и покой;
- возрастные особенности при остром животе;

3. 14 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №14

Тема: «Термические травмы»

При подготовке к занятиям студент должен самостоятельно научиться определять степень ожога и отморожений, оказывать первую помощь при этих состояниях. Научиться выявлять симптомы неотложных состояний (особенно терминального состояния), различать неотложные состояния, сопровождающиеся потерей сознания или клинической смертью: электротравму, поражение молнией, тепловой, солнечный удар, обморок, коллапс.

3. 15 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №15

Тема: «Первая помощь при повреждениях опорно-двигательного »

При подготовке к занятиям студент должен самостоятельно научиться диффдиагностике различных травматических состояний и правилам оказания первой помощи пострадавшему.

3. 16 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №16

Тема: «Первая помощь при повреждениях опорно-двигательного аппарата»

При подготовке к занятиям студент должен самостоятельно научиться диффдиагностике различных травматических состояний и правилам оказания первой помощи пострадавшему.

3. 17 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №17

Тема: «Десмургия»

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- оказать доврачебную помощь при переломах и вывихах на месте происшествия, включая обезболивание, наложение асептической повязки при открытых переломах, транспортную иммобилизацию;
- готовить импровизированные шины для иммобилизации из подручных средств;
- производить иммобилизацию конечностей любыми видами стандартных шин;
- правильно уложить больного на щите при подозрении на перелом позвоночника и таза;
- организовать правильную транспортировку пострадавших в лечебное учреждение;
- осуществлять общий и специальный уход за больными с повреждениями костей и суставов.

3. 18 Вид и наименование темы занятия

Семинарское занятие №18

Тема: «Раны»

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты.

- на использовании знаний по асептике и антисептике в практической деятельности, как в обычных условиях деятельности, так и при массовом поступлении пострадавших.
- Студент должен обладать навыками обследования раненого, первичной обработки ран, первой доврачебной помощи раненым, выполнению всех видов бинтовых повязок, перевязок, транспортной иммобилизации раненых. Студент должен уметь проводить профилактику контактной инфекции при работе с больными;