

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор Сапожников В.В., старший преподаватель

Наименование дисциплины: Б1.Б.31 Физическая культура и спорт

Цель освоения дисциплины: понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Этап 1: знать основные положения о физической культуре Этап 2: знать методы и средства физической культуры	Этап 1: применять систему знаний, умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья Этап 2: применять систему умений, обеспечивающих сохранение здоровья	Этап 1: навыки использовать методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности; Этап 2: навыки использовать средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности;
ПК-34 готовностью содействовать деятельности спортивно-оздоровительных организаций молодежи	Этап 1: социально – биологических основах физической культуры, Этап 2: основ здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах	Этап 1: воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств Этап 2: умения содействовать деятельности спортивно-оздоровительных организаций молодежи	Этап 1: навыки использовать знания физической культуры; Этап 2: навыки использовать средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности;
ПК-36 способность участвовать в организации спортивно-оздоровительных мероприятий	Этап 1: знания в сфере физического воспитания Этап 2: знания в организации спортивно-оздоровительных	Этап 1: умения в сфере физического воспитания Этап 2: умения в организации спортивно-оздоровительных	Этап 1: навыки в сфере физического воспитания Этап 2: навыки в организации спортивно-оздоровительных

молодежи	мероприятиях молодежи	мероприятиях молодежи	мероприятиях молодежи
----------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Волейбол

Тема 3 Баскетбол

Раздел 2

Тема 1 ОФП

Тема 2 Гимнастика

Тема 3 Футбол

Тема 4 Лыжная подготовка

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.