

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины**

**Автор Сапожников В.В., старший преподаватель**

**Наименование дисциплины:** Б1.Б.31 Физическая культура и спорт

**Цель освоения дисциплины:** понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности.

### **1. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Этап 1: знать основные положения о физической культуре Этап 2: знать методы и средства физической культуры	Этап 1: применять систему знаний, умений, обеспечивающих сохранение здоровья и укрепление здоровья Этап 2: применять систему умений, обеспечивающих сохранение здоровья	Этап 1: навыки использовать методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности; Этап 2: навыки использовать средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности;
ПК-34 готовностью содействовать деятельности спортивно-оздоровительных организаций молодежи	Этап 1: социально – биологических основах физической культуры, Этап 2: основ здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах	Этап 1: воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств Этап 2: умения содействовать деятельности спортивно-оздоровительных организаций молодежи	Этап 1: навыки использовать знания физической культуры; Этап 2: навыки использовать средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности;
ПК-36 способность участвовать в организации спортивно-оздоровительных мероприятий	Этап 1: знания в сфере физического воспитания Этап 2: знания в организации спортивно-оздоровительных	Этап 1: умения в сфере физического воспитания Этап 2: умения в организации спортивно-оздоровительных	Этап 1: навыки в сфере физического воспитания Этап 2: навыки в организации спортивно-оздоровительных

молодежи	мероприятиях молодежи	мероприятиях молодежи	мероприятиях молодежи
----------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

**2. Содержание дисциплины:**

**Раздел 1**

**Тема 1** Легкая атлетика

**Тема 2** Волейбол

**Тема 3** Баскетбол

**Раздел 2**

**Тема 1** ОФП

**Тема 2** Гимнастика

**Тема 3** Футбол

**Тема 4** Лыжная подготовка

**3. Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.**