

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Автор Сапожников В.В., старший преподаватель

Наименование дисциплины: Б1.В.13 Элективные курсы по физической культуре

Цель освоения дисциплины:

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Этап 1: - Знать основные положения о физической культуре Этап 2: - Знать методы и средства физической культуры	Этап 1: - Применять систему знаний, умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья Этап 2: - Применять систему умений, обеспечивающих сохранение здоровья	Этап 1: - Навыки использовать методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности; Этап 2: - Навыки использовать средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности;
ПК-34 готовность содействовать деятельности спортивно-оздоровительных организаций молодежи	Этап 1: - Социально – биологических основах физической культуры,	Этап 1: - Воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств	Этап 1: - Навыки использовать знания физической культуры;

	Этап 2: - Основ здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах	Этап 2: - Умения содействовать деятельности спортивно-оздоровительных организаций молодежи	Этап 2: - Навыки использовать средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности;
ПК-36 способность участвовать в организации спортивно-оздоровительных мероприятий молодежи	Этап 1: - Знания в сфере физического воспитания Этап 2: - Знания в организации спортивно-оздоровительных мероприятиях молодежи	Этап 1: - Умения в сфере физического воспитания Этап 2: - Умения в организации спортивно-оздоровительных мероприятиях молодежи	Этап 1: - Навыки в сфере физического воспитания Этап 2: - Навыки в организации спортивно-оздоровительных мероприятиях молодежи

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1

Тема 1. Легкая атлетика

Тема 2. Волейбол

Тема 3. Баскетбол

Раздел 2

Тема 1. Футбол

Тема 2. Гимнастика

Тема 3. ОФП

Тема 4. Лыжная подготовка

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 9 ЗЕ.