

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Рабочая программа дисциплины**

**Б 1. В.15 Элективные курсы по физической культуре и спорту**

**Направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция**

**Профиль подготовки гражданско-правовой**

**Квалификация выпускника бакалавр**

**Форма обучения заочная**

## **1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Б 1. В.15 Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Б 1. В.15 Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Б 1. В.15 Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

**Таблица 2.1 – Требования к пререквизитам дисциплины**

Компетенция	Дисциплина
OK 8	Программы среднего (полного) общего образования

**Таблица 2.2 – Требования к постреквизитам дисциплины**

Компетенция	Дисциплина
OK 8	ГИА

## **3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

**Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы**

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
<b>(ОК-8)</b> способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Этап 1 знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, об основах здорового образа жизни.  Этап 2 знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов.	Этап 1 уметь использовать методы и средства физической культуры для обеспечения социальной и профессиональной деятельности.  Этап 2 уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	Этап 1 владеть практическими навыками основ физической культуры  Этап 2 владеть практическими методами основ физической культуры.

#### **4. Объем дисциплины**

Объем дисциплины «Б 1. В.19 Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часов, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

**Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы**

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Сессия № 9		Сессия № 10	
				КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Лекции (Л)						
2	Лабораторные работы (ЛР)						
3	Практические занятия (ПЗ)	4		2		2	
4	Семинары (С)						
5	Курсовое проектирование (КП)						
6	Рефераты (Р)						
7	Эссе (Э)						
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)						
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИВ)		322		162		160
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)						
11	Промежуточная аттестация	2				2	
12	Наименование вида промежуточной аттестации					зачет	
13	Всего	6	322	2	162	4	160

## 5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

**Таблица 5.1 – Структура дисциплины**

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	ьные домашние	льное изучение	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	<b>Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.</b>	9			2					80			ОК - 8
1.1.	<b>Тема 1-10</b> Лыжный спорт	9								20			ОК - 8
1.2.	<b>Тема 11-20</b> Баскетбол	9								20			ОК - 8
1.3.	<b>Тема 21-30</b> Волейбол	9								20			ОК - 8
1.4.	<b>Тема 31-40</b> О.Ф. П.	9								20			ОК - 8
2.	<b>Раздел 2 Физкультурное</b>	9								82			ОК -

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы											Колы формируемых
			лекции	лабораторн ая работа	практическ ие занятия	семинары	курсовое проектиров ание	рефераты (эссе)	домашние	личное изучение	подготовка к занятиям	промежуто чная аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	<b>образование с профессиональной направленностью.</b>													8
2.1.	<b>Тема 41-50</b> Гимнастика	9									20			ОК - 8
2.2.	<b>Тема 51-60</b> Спортивные игры (футбол)	9									20			ОК - 8
2.3.	<b>Тема 61-70</b> О.Ф. П.	9									20			ОК-8
2.4.	<b>Тема 71-81</b> Легкая атлетика	9									22			ОК - 8
3.	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	9			2						162			ОК-8
4.	<b>Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.</b>	10			2						80			ОК - 8
4.1.	<b>Тема 82-91</b> Легкая атлетика	10									20			ОК - 8
4.2.	<b>Тема 92-101</b> Баскетбол	10									20			ОК - 8
4.3.	<b>Тема 102-111</b> Волейбол	10									20			ОК - 8
4.4.	<b>Тема 112-121</b> О.Ф. П.	10									20			ОК -

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы											Колы формируемых
			лекции	лабораторн ая работа	практическ ие занятия	семинары	курсовое проектиров ание	рефераты (эссе)	домашние	личное изучение	подготовка к занятиям	промежуто чная аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	8
5.	<b>Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.</b>	10								80				ОК-8
5.1	<b>Тема 122-131 Гимнастика</b>	10								20				ОК - 8
5.2.	<b>Тема 132-141 Спортивные игры (футбол)</b>	10								20				ОК - 8
5.3.	<b>Тема 142-151 О.Ф. П.</b>	10								20				ОК - 8
5.4.	<b>Тема 152-161 Легкая атлетика</b>	10								20				ОК - 8
6.	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	10			2					160		2		ОК - 8
7.	<b>Всего по дисциплине</b>				4					322		2		ОК - 8

## 5. 2. Структура и содержание дисциплины

### 5.2.1- Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)

### 5.2.1- Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)

#### 5.2.1- Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятия	Объем, академические часы
9 сессия		
ПЗ - 1	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом.	2
10 сессия		
ПЗ – 2	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.	2
Итого по дисциплине		4

#### 5.2.1- Темы самостоятельных занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, Академические часы
9 сессия		
C3 - 1	Лыжный спорт	2
C3 - 2	Лыжный спорт	2
C3 - 3	Лыжный спорт	2
C3 - 4	Лыжный спорт	2
C3 - 5	Лыжный спорт	2
C3 - 6	Лыжный спорт	2
C3 - 7	Лыжный спорт	2
C3 - 8	Лыжный спорт	2
C3 - 9	Лыжный спорт	2
C3 -10	Лыжный спорт	2
C3 -11	Баскетбол	2
C3 -12	Баскетбол	2
C3 -13	Баскетбол	2
C3 -14	Баскетбол	2

C3 -15	Баскетбол	2
C3 -16	Баскетбол	2
C3 -17	Баскетбол	2
C3 -18	Баскетбол	2
C3 -19	Баскетбол	2
C3 -20	Баскетбол	2
C3 -21	Волейбол.	2
C3 -22	Волейбол.	2
C3 -23	Волейбол.	2
C3 -24	Волейбол.	2
C3 -25	Волейбол.	2
C3 -26	Волейбол.	2
C3 - 27	Волейбол.	
C3 -28	Волейбол.	2
C3 -29	Волейбол.	2
C3 -30	Волейбол.	2
C3 -31	О.Ф.П. (общая физическая подготовка)	2
C3 -32	О.Ф.П.	2
C3 -33	О.Ф.П.	2
C3 -34	О.Ф.П.	2
C3 -35	О.Ф.П.	2
C3 -36	О.Ф.П.	2
C3 -37	О.Ф.П.	2
C3 -38	О.Ф.П.	2
C3 -39	О.Ф.П.	2
C3 -40	О.Ф.П.	2
C3 -41	Гимнастика	2
C3 -42	Гимнастика	2
C3 -43	Гимнастика	2
C3 - 44	Гимнастика	2
C3 -45	Гимнастика	2
C3 -46	Гимнастика	2
C3 -47	Гимнастика	2
C3 -48	Гимнастика	2
C3 -49	Гимнастика	2

C3 -50	Гимнастика	2
C3 -51	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -52	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -53	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -54	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -55	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -56	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -57	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -58	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -59	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -60	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -61	О.Ф.П.	2
C3 - 62	О.Ф.П.	2
C3 -63	О.Ф.П.	2
C3 -64	О.Ф.П.	2
C3 -65	О.Ф.П.	2
C3 -66	О.Ф.П.	2
C3 -67	О.Ф.П.	2
C3 -68	О.Ф.П.	2
C3-69	О.Ф.П.	2
C3 -70	О.Ф.П.	2
C3 -71	Легкая атлетика	2
C3 -72	Легкая атлетика	2
C3 -73	Легкая атлетика	2
C3 -74	Легкая атлетика	2
C3 -75	Легкая атлетика	2
C3 -76	Легкая атлетика	2
C3 -77	Легкая атлетика	2
C3 -78	Легкая атлетика	2
C3 -79	Легкая атлетика	2
C3 -80	Легкая атлетика	2
C3 -81	Легкая атлетика	2
10 сессия		
C3 -82	Легкая атлетика	2
C3 -83	Легкая атлетика	2

C3 -84	Легкая атлетика	2
C3 -85	Легкая атлетика	2
C3 -86	Легкая атлетика	2
C3 -87	Легкая атлетика	2
C3 -88	Легкая атлетика	2
C3 - 89	Легкая атлетика	2
C3 -90	Легкая атлетика	2
C3 -91	Легкая атлетика	2
C3 -92	Баскетбол	2
C3 -93	Баскетбол	2
C3 -94	Баскетбол	2
C3 -95	Баскетбол	2
C3 -96	Баскетбол	2
C3 -97	Баскетбол	2
C3 -98	Баскетбол	2
C3 -99	Баскетбол	2
C3 -100	Баскетбол	2
C3 -101	Баскетбол	2
C3 -102	Волейбол.	2
C3 -103	Волейбол.	2
C3 -104	Волейбол.	2
C3 -105	Волейбол.	2
C3 -106	Волейбол.	2
C3 -107	Волейбол.	2
C3 -108	Волейбол.	2
C3 -109	Волейбол.	2
C3 -110	Волейбол.	2
C3 -111	Волейбол.	2
C3 -112	О.Ф.П.	2
C3 -113	О.Ф.П.	2
C3 -114	О.Ф.П.	2
C3 -115	О.Ф.П.	2
C3 -116	О.Ф.П.	2
C3 -117	О.Ф.П.	2
C3 -118	О.Ф.П.	2

C3 -119	О.Ф.П.	2
C3 -120	О.Ф.П.	2
C3 -121	О.Ф.П.	2
C3 -122	Гимнастика	2
C3 -123	Гимнастика	2
C3 -124	Гимнастика	2
C3 -125	Гимнастика	2
C3 -126	Гимнастика	2
C3 -127	Гимнастика	2
C3 -128	Гимнастика	2
C3 -129	Гимнастика	2
C3 -130	Гимнастика	2
C3 -131	Гимнастика	2
C3 -132	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -133	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -134	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -135	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -136	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -137	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -138	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -139	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -140	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -141	Спортивные игры (футбол)	2
C3 -142	О.Ф.П.	2
C3 -143	О.Ф.П.	2
C3 -144	О.Ф.П.	2
C3 -145	О.Ф.П.	2
C3 -146	О.Ф.П.	2
C3 -147	О.Ф.П.	2
C3 -148	О.Ф.П.	2
C3 -149	О.Ф.П.	2
C3 -150	О.Ф.П.	2
C3 -151	О.Ф.П.	2
C3 -152	Легкая атлетика	2
C3 -153	Легкая атлетика	2

C3 -154	Легкая атлетика	2
C3 -155	Легкая атлетика	2
C3 -156	Легкая атлетика	2
C3 -157	Легкая атлетика	2
C3 -158	Легкая атлетика	2
C3 -159	Легкая атлетика	2
C3 -160	Легкая атлетика	2
C3 -161	Легкая атлетика	2
Практические занятия		4
Промежуточная аттестация		2
Итого по дисциплине		322

**5.2.4- Темы семинарских занятий (не предусмотрены учебным планом)**

**5.2.5- Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены планом)**

**5.2.6- Темы рефератов (не предусмотрены)**

**5.2.7- Темы эссе (не предусмотрены)**

**5.2.8- Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены)**

**5.2.9- Вопросы для самостоятельного изучения**

№ п.п.	Наименование темы	Наименование вопроса	Объем, академические часы
1.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	1. Оптимальная двигательная активность и ее воздействие на здоровье и работоспособность. 2.Формирование мотивов и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями. 3.Формы самостоятельных занятий. 4.Содержание самостоятельных занятий. 5. Планирование объема и интенсивности физических упражнений с учетом умственной учебной	2

	<p>деятельности.</p> <p>6. Управление процессом самостоятельных занятий.</p> <p>7. Определение цели.</p> <p>8. Учет индивидуальных особенностей.</p> <p>9. Предварительный, текущий и итоговый учет тренировочной нагрузки и корректировка тренировочных планов.</p> <p>10. Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС.</p> <p>11. Признаки чрезмерной нагрузки.</p> <p>12. Пульсовые режимы рациональной тренировочной нагрузки для лиц студенческого возраста.</p> <p>13. ЧСС/ПАНО (частота сердечных сокращений/порог анаэробного обмена) у лиц разного возраста.</p> <p>14. Энергозатраты при физической нагрузке разной интенсивности.</p> <p>15. Гигиенические требования при проведении занятий: места занятий, одежда, обувь, профилактика травматизма.</p> <p>16. Гигиена самостоятельных занятий: питание, питьевой режим, уход за кожей.</p> <p>17. Самоконтроль за эффективностью</p>	
--	---	--

		самостоятельных занятий.	
2.	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.	<p>1. Диагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.</p> <p>2. Виды диагностики, их цели и задачи.</p> <p>3. Диспансеризация.</p> <p>4. Врачебный контроль как условие допуска к занятиям физическими упражнениями и спортом, его содержание и периодичность.</p> <p>5. Педагогический контроль, его содержание.</p> <p>6. Виды педагогического контроля.</p> <p>7. Самоконтроль, его цель и задачи.</p> <p>8. Основные методы самоконтроля.</p> <p>9. Объективные и субъективные показатели самоконтроля.</p> <p>10. Критерии оценки самоконтроля. Дневник самоконтроля.</p> <p>11. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм, функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности.</p> <p>12. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.</p>	2
Итого по дисциплине			4

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Бабушкин Г.Д. Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г.Д. Бабушкин. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 112 с. (ЭБС «IPRbooks»)

### **6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Ковыршина Е.Ю. Разновидности спортивных игр [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Ю. Ковыршина, Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 108 с. (ЭБС «IPRbooks»)

2. Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения [Электронный ресурс] : материалы III Международной научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения» (19 ноября 2015 года) / А.В. Аверкова [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2015. — 206 с. (ЭБС «IPRbooks»)

3. Основы физической реабилитации [Электронный ресурс] : учебник / А.Н. Налобина [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 328 с. (ЭБС «IPRbooks»)

### **6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям**

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

### **6. 4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена.

### **6. 5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

1. Open Office

## 2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

### 6. 6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. ЭБС «Юрайт»: <https://biblio-online.ru/>
2. ЭБС «IPRbooks» : <http://www.iprbookshop.ru/>
3. eLIBRARY.RU: [www.elibrary.ru/](http://www.elibrary.ru/)

### 6.7 Информационные справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: Информационно-справочные системы «Гарант», «Консультант-плюс»

#### Современные профессиональные базы данных

Номер п/п	Наименование организации	Сокращенное название	Отрасль (область деятельности)	Официальный сайт
1.	Объединение корпоративных юристов	ОКЮР	Юриспруденция	<a href="http://www.rcca.com.ru">www.rcca.com.ru</a>
2.	Межрегиональная общественная организация содействия деятельности патентных поверенных "Палата патентных поверенных"	МОО СДПП "Палата патентных поверенных"	Юриспруденция	<a href="http://www.palatapp.ru">www.palatapp.ru</a>
3.	Ассоциация некоммерческих организаций - адвокатских образований "Гильдия российских адвокатов"	Гильдия российских адвокатов	Юриспруденция	<a href="http://www.gra.ru">www.gra.ru</a>
4.	Совет судей Российской Федерации	Совет судей РФ	Юриспруденция	<a href="http://www.ssrif.ru">www.ssrif.ru</a>
5.	Федеральная палата адвокатов Российской Федерации	ФПА РФ	Юриспруденция	<a href="http://www.fparf.ru">www.fparf.ru</a>
6.	Ассоциация юристов России	АЮР	Юриспруденция	<a href="http://www.alrf.ru">www.alrf.ru</a>
7.	Следственного комитета РФ	СК РФ	Юриспруденция	<a href="http://www.sledcom.ru">www.sledcom.ru</a>
8.	Российская Криминологическая ассоциация	РКА	Юриспруденция	<a href="http://www.crimas.com.ru">www.crimas.com.ru</a>
9.	Генеральная прокуратура Российской Федерации	Генпрокуратура РФ	Юриспруденция	<a href="https://genproc.gov.ru">https://genproc.gov.ru</a>
10.	Ассоциация Антикоррупционных Организаций и Общественных Объединений «Антикоррупционного Содействия»	Ассоциация «Антикоррупционного Содействия»	Юриспруденция	<a href="http://ассоциацияантикоррупционногосодействия.рф">http://ассоциацияантикоррупционногосодействия.рф</a>
11.	Межрегиональная общественная организация «Комитет по противодействию коррупции и содействию	МОО «Комитет по противодействию коррупции и содействию	Юриспруденция	<a href="http://www.protivkorrupt.ru">www.protivkorrupt.ru</a>

	общественной безопасности»	общественной безопасности»		
12.	Верховный суд Российской Федерации	Верховный суд РФ	Юриспруденция	<a href="http://www.vsrfr.ru">www.vsrfr.ru</a>
13.	Министерство внутренних дел Российской Федерации	МВД РФ	Юриспруденция	<a href="https://mvd.ru/">https://mvd.ru/</a>
14.	Министерство юстиции Российской Федерации	Минюст РФ	Юриспруденция	<a href="http://minjust.ru/">http://minjust.ru/</a>
15.	Федеральная нотариальная палата	Федеральная нотариальная палата	Юриспруденция	<a href="https://notariat.ru">https://notariat.ru</a>
16.	Федеральная служба судебных приставов	ФССП России	Юриспруденция	<a href="http://fssprus.ru">http://fssprus.ru</a>
17.	Федеральная служба исполнения наказаний	ФСИН России	Юриспруденция	<a href="http://fssin.ru">http://fssin.ru</a>

## **7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Практические занятия проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованным беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами; спортивный зал, оборудованный баскетбольной и волейбольной площадками; зал ритмической гимнастики, оборудованный зеркальной стенкой и ковром спортивно-оздоровительный комплекс (б/н); Секундомер (б/н), Свисток (б/н), стартовые колодки (б/н), Легкоатлетические маты (б/н), барьеры (б/н), скакалки (б/н); Игровой зал (б/н);

Мячи волейбольные (б/н), баскетбольные (б/н), мини-футбольные (б/н), щиты б./б. (б/н), сетка в \бол (б/н), стойки в \бол (б/н), ворота для мини-футбола (б/н). Цветные манишки. (б/н) Учебные лыжные трассы, (б/н) лыжи (б/н), палки (б/н), лыжные ботинки (б/н), мази. (б/н) Маты гимнастические (б/н), Перекладина (б/н), Брусья (б/н), Гимнастические скамейки (б/н), гимнастические палки, (б/н) «шведская стенка» (б/н) Силовые тренажеры (б/н), гантели (б/н), гири (б/н), штанга (б/н), гимнастические снаряды (б/н). беговая дорожка (б/н).

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция.

Разработал

В.Ю. Зиамбетов