

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Направление подготовки (специальность) 40.03.01 Юриспруденция**

Автор: Тимофеева Т.В.

Наименование дисциплины: Б1.В.ДВ.11.02 ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Цель освоения дисциплины:

Приобретение практических навыков и опыта самостоятельного использования разнообразных средств и методов игровых видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к полноценной социальной и профессиональной деятельности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1 Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем для успешного выполнения порученной работы и саморазвития	<i>Знать:</i> знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов <i>Уметь:</i> правильно выполнять физические упражнения, рассчитывать дозировку упражнения <i>Владеть:</i> техникой выполнения упражнений на любые группы мышц
	УК-6.2 Знает основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке, об основах здорового образа и стиля жизни для выстраивания траектории саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<i>Знать:</i> знать основные положения о социально – биологических основах физической культуры <i>Уметь:</i> составлять комплексы упражнений для развития различных физических качеств <i>Владеть:</i> навыками самоконтроля физического состояния
	УК-6.3 Критически оценивает эффективность использования времени при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата	<i>Знать:</i> знать основные положения об основах здорового образа и стиля жизни. <i>Уметь:</i> применять способы самоконтроля <i>Владеть:</i> навыками самоконтроля физического состояния, теоретическими знаниями для физического самосовершенствования.

<p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>УК-7.1 Знает общие принципы формирования показателей физического развития и физической подготовленности</p>	<p><i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека, основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья. <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. <i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования; ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>
	<p>УК-7.2 Способен применять навыки различных видов физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p><i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека, основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья. <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. <i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования; ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>
	<p>УК-7.3 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, соблюдает нормы здорового образа</p>	<p><i>Знать:</i> знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте. <i>Уметь:</i> уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и</p>

	жизни	рекреационных целях <i>Владеть:</i> владеть практическими методами основ игровых видов спорта
--	-------	--

2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Техника игры в баскетбол
- Тема 2. Тактика игры в баскетбол
- Тема 3. Техника игры в волейбол
- Тема 4. Тактика игры в волейбол
- Тема 5. Совершенствование техники игры в волейбол
- Тема 6. Совершенствование тактики игры в волейбол
- Тема 7. Техника игры в мини-футбол
- Тема 8. Тактика игры в мини-футбол
- Тема 9. Совершенствование техники игры в мини- футбол
- Тема 10. Совершенствование тактики игры в мини- футбол
- Тема 11. Совершенствование техники игры в баскетбол
- Тема 12. Совершенствование тактики игры в баскетбол

3. Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов