

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Рабочая программа дисциплины  
Б 1. В.17 Элективные курсы по физической культуре и спорту**

**Направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция**

**Профиль подготовки земельно-правовой**

**Квалификация выпускника бакалавр**

**Форма обучения очно-заочная**

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.В.19 Элективные курсы по физической культуре и спорту относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Б 1. В.19 Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

**Таблица 2.1 – Требования к пререквизитам дисциплины**

Компетенция	Дисциплина
ОК 8	Программы среднего (полного) общего образования

**Таблица 2.2 – Требования к постреквизитам дисциплины**

Компетенция	Дисциплина
ОК 8	ГИА

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

**Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планиваемых результатов освоения образовательной программы**

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
<b>(ОК-8)</b> способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	<p>Этап 1 знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, об основах здорового образа жизни.</p> <p>Этап 2 знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов.</p>	<p>Этап 1 уметь использовать методы и средства физической культуры для обеспечения социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>Этап 2 уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>Этап 1 владеть практическими навыками основ физической культуры</p> <p>Этап 2 владеть практическими методами основ физической культуры.</p>

#### 4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Б 1. В.19 Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часов, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

**Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы**

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Сессия № 9		Сессия № 10	
				КР	СР	КР	СР
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1	Лекции (Л)						
2	Лабораторные работы (ЛР)						
3	Практические занятия (ПЗ)	4		2		2	
4	Семинары(С)						
5	Курсовое проектирование (КП)						
6	Рефераты (Р)						
7	Эссе (Э)						
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)						
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИБ)		322		162		160
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)						
11	Промежуточная аттестация	2				2	
12	Наименование вида промежуточной аттестации					зачет	
13	Всего	6	322	2	162	4	160

## 5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

**Таблица 5.1 – Структура дисциплины**

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	ьные домашние	льное изучение	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	<b>Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.</b>	9			2					80			ОК - 8
1.1.	<b>Тема 1-10</b> Лыжный спорт	9								20			ОК - 8
1.2.	<b>Тема 11-20</b> Баскетбол	9								20			ОК - 8
1.3.	<b>Тема 21-30</b> Волейбол	9								20			ОК - 8
1.4.	<b>Тема 31-40</b> О.Ф. П.	9								20			ОК - 8
2.	<b>Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.</b>	9								82			ОК - 8
2.1.	<b>Тема 41-50</b> Гимнастика	9								20			ОК - 8
2.2.	<b>Тема 51-60</b> Спортивные игры	9								20			ОК -

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	ьные домашние	льное изучение	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	(футбол)												8
2.3.	<b>Тема 61-70</b> О.Ф. П.	9								20			ОК-8
2.4.	<b>Тема 71-81</b> Легкая атлетика	9								22			ОК - 8
3.	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	9			2					162			ОК-8
4.	<b>Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.</b>	10			2					80			ОК - 8
4.1.	<b>Тема 82-91</b> Легкая атлетика	10								20			ОК - 8
4.2.	<b>Тема 92-101</b> Баскетбол	10								20			ОК - 8
4.3.	<b>Тема 102-111</b> Волейбол	10								20			ОК - 8
4.4.	<b>Тема 112-121</b> О.Ф. П.	10								20			ОК - 8
5.	<b>Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.</b>	10								80			ОК-8
5.1	<b>Тема 122-131</b> Гимнастика	10								20			ОК - 8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	ьные домашние	льное изучение	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5.2.	<b>Тема 132-141</b> Спортивные игры (футбол)	10								20			ОК - 8
5.3.	<b>Тема 142-151</b> О.Ф. П.	10								20			ОК - 8
5.4.	<b>Тема 152-161</b> Легкая атлетика	10								20			ОК - 8
6.	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	10			2					160		2	ОК - 8
7.	<b>Всего по дисциплине</b>				4					322		2	ОК - 8

## 5. 2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1- Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)

5.2.1- Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)

5.2.1- Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятия	Объем, академические часы
9 сессия		
ПЗ - 1	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом.	2
10 сессия		
ПЗ – 2	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.	2
Итого по дисциплине		4

5.2.1- Темы самостоятельных занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, Академические часы
9 сессия		
СЗ - 1	Лыжный спорт	2
СЗ - 2	Лыжный спорт	2
СЗ - 3	Лыжный спорт	2
СЗ - 4	Лыжный спорт	2
СЗ - 5	Лыжный спорт	2
СЗ - 6	Лыжный спорт	2
СЗ - 7	Лыжный спорт	2
СЗ - 8	Лыжный спорт	2
СЗ - 9	Лыжный спорт	2
СЗ -10	Лыжный спорт	2
СЗ -11	Баскетбол	2
СЗ -12	Баскетбол	2
СЗ -13	Баскетбол	2
СЗ -14	Баскетбол	2
СЗ -15	Баскетбол	2
СЗ -16	Баскетбол	2
СЗ -17	Баскетбол	2
СЗ -18	Баскетбол	2
СЗ -19	Баскетбол	2
СЗ -20	Баскетбол	2
СЗ -21	Волейбол.	2
СЗ -22	Волейбол.	2



СЗ -23	Волейбол.	2
СЗ -24	Волейбол.	2
СЗ -25	Волейбол.	2
СЗ -26	Волейбол.	2
СЗ - 27	Волейбол.	
СЗ -28	Волейбол.	2
СЗ -29	Волейбол.	2
СЗ -30	Волейбол.	2
СЗ -31	О.Ф.П. (общая физическая подготовка)	2
СЗ -32	О.Ф.П.	2
СЗ -33	О.Ф.П.	2
СЗ -34	О.Ф.П.	2
СЗ -35	О.Ф.П.	2
СЗ -36	О.Ф.П.	2
СЗ -37	О.Ф.П.	2
СЗ -38	О.Ф.П.	2
СЗ -39	О.Ф.П.	2
СЗ -40	О.Ф.П.	2
СЗ -41	Гимнастика	2
СЗ -42	Гимнастика	2
СЗ -43	Гимнастика	2
СЗ - 44	Гимнастика	2
СЗ -45	Гимнастика	2
СЗ -46	Гимнастика	2
СЗ -47	Гимнастика	2
СЗ -48	Гимнастика	2
СЗ -49	Гимнастика	2
СЗ -50	Гимнастика	2
СЗ -51	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -52	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -53	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -54	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -55	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -56	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -57	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -58	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -59	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -60	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -61	О.Ф.П.	2
СЗ - 62	О.Ф.П.	2
СЗ -63	О.Ф.П.	2
СЗ -64	О.Ф.П.	2
СЗ -65	О.Ф.П.	2

СЗ -66	О.Ф.П.	2
СЗ -67	О.Ф.П.	2
СЗ -68	О.Ф.П.	2
СЗ-69	О.Ф.П.	2
СЗ -70	О.Ф.П.	2
СЗ -71	Легкая атлетика	2
СЗ -72	Легкая атлетика	2
СЗ -73	Легкая атлетика	2
СЗ -74	Легкая атлетика	2
СЗ -75	Легкая атлетика	2
СЗ -76	Легкая атлетика	2
СЗ -77	Легкая атлетика	2
СЗ -78	Легкая атлетика	2
СЗ -79	Легкая атлетика	2
СЗ -80	Легкая атлетика	2
СЗ -81	Легкая атлетика	2
10 сессия		
СЗ -82	Легкая атлетика	2
СЗ -83	Легкая атлетика	2
СЗ -84	Легкая атлетика	2
СЗ -85	Легкая атлетика	2
СЗ -86	Легкая атлетика	2
СЗ -87	Легкая атлетика	2
СЗ -88	Легкая атлетика	2
СЗ - 89	Легкая атлетика	2
СЗ -90	Легкая атлетика	2
СЗ -91	Легкая атлетика	2
СЗ -92	Баскетбол	2
СЗ -93	Баскетбол	2
СЗ -94	Баскетбол	2
СЗ -95	Баскетбол	2
СЗ -96	Баскетбол	2
СЗ -97	Баскетбол	2
СЗ -98	Баскетбол	2
СЗ -99	Баскетбол	2
СЗ -100	Баскетбол	2
СЗ -101	Баскетбол	2
СЗ -102	Волейбол.	2
СЗ -103	Волейбол.	2
СЗ -104	Волейбол.	2
СЗ -105	Волейбол.	2
СЗ -106	Волейбол.	2
СЗ -107	Волейбол.	2

СЗ -108	Волейбол.	2
СЗ -109	Волейбол.	2
СЗ -110	Волейбол.	2
СЗ -111	Волейбол.	2
СЗ -112	О.Ф.П.	2
СЗ -113	О.Ф.П.	2
СЗ -114	О.Ф.П.	2
СЗ -115	О.Ф.П.	2
СЗ -116	О.Ф.П.	2
СЗ -117	О.Ф.П.	2
СЗ -118	О.Ф.П.	2
СЗ -119	О.Ф.П.	2
СЗ -120	О.Ф.П.	2
СЗ -121	О.Ф.П.	2
СЗ -122	Гимнастика	2
СЗ -123	Гимнастика	2
СЗ -124	Гимнастика	2
СЗ -125	Гимнастика	2
СЗ -126	Гимнастика	2
СЗ -127	Гимнастика	2
СЗ -128	Гимнастика	2
СЗ -129	Гимнастика	2
СЗ -130	Гимнастика	2
СЗ -131	Гимнастика	2
СЗ -132	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -133	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -134	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -135	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -136	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -137	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -138	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -139	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -140	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -141	Спортивные игры (футбол)	2
СЗ -142	О.Ф.П.	2
СЗ -143	О.Ф.П.	2
СЗ -144	О.Ф.П.	2
СЗ -145	О.Ф.П.	2
СЗ -146	О.Ф.П.	2
СЗ -147	О.Ф.П.	2
СЗ -148	О.Ф.П.	2
СЗ -149	О.Ф.П.	2
СЗ -150	О.Ф.П.	2

СЗ -151	О.Ф.П.	2
СЗ -152	Легкая атлетика	2
СЗ -153	Легкая атлетика	2
СЗ -154	Легкая атлетика	2
СЗ -155	Легкая атлетика	2
СЗ -156	Легкая атлетика	2
СЗ -157	Легкая атлетика	2
СЗ -158	Легкая атлетика	2
СЗ -159	Легкая атлетика	2
СЗ -160	Легкая атлетика	2
СЗ -161	Легкая атлетика	2
Итого по дисциплине		322

**5.2.4- Темы семинарских занятий (не предусмотрены учебным планом)**

**5.2.5- Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены планом)**

**5.2.6- Темы рефератов (не предусмотрены)**

**5.2.7- Темы эссе (не предусмотрены)**

**5.2.8- Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены)**

**5.2.9- Вопросы для самостоятельного изучения**

№ п.п.	Наименование темы	Наименование вопроса	Объем, академические часы
1.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	1. Оптимальная двигательная активность и ее воздействие на здоровье и работоспособность. 2.Формирование мотивов и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями. 3.Формы самостоятельных занятий. 4.Содержание самостоятельных занятий. 5. Планирование объема и интенсивности физических упражнений с учетом умственной учебной деятельности. 6.Управление процессом самостоятельных занятий. 7. Определение цели. 8. Учет индивидуальных особенностей.	2

		<p>9. Предварительный, текущий и итоговый учет тренировочной нагрузки и корректировка тренировочных планов.</p> <p>10. Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС.</p> <p>11. Признаки чрезмерной нагрузки.</p> <p>12. Пульсовые режимы рациональной тренировочной нагрузки для лиц студенческого возраста.</p> <p>13. ЧСС/ПАНО (частота сердечных сокращений/порог анаэробного обмена) у лиц разного возраста.</p> <p>14. Энергозатраты при физической нагрузке разной интенсивности.</p> <p>15. Гигиенические требования при проведении занятий: места занятий, одежда, обувь, профилактика травматизма.</p> <p>16. Гигиена самостоятельных занятий: питание, питьевой режим, уход за кожей.</p> <p>17. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.</p>	
2.	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.	<p>1. Диагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.</p> <p>2. Виды диагностики, их цели и задачи.</p> <p>3. Диспансеризация.</p> <p>4. Врачебный контроль как условие допуска к занятиям физическими упражнениями и спортом, его содержание и периодичность.</p> <p>5. Педагогический контроль, его</p>	2

	<p>содержание.</p> <p>6. Виды педагогического контроля.</p> <p>7. Самоконтроль, его цель и задачи.</p> <p>8. Основные методы самоконтроля.</p> <p>9. Объективные и субъективные показатели самоконтроля.</p> <p>10. Критерии оценки самоконтроля. Дневник самоконтроля.</p> <p>11. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм, функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности.</p> <p>12. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.</p>	
Итого по дисциплине		4

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Бабушкин Г.Д. Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г.Д. Бабушкин. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 112 с. (ЭБС «IPRbooks»)

### **6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Ковыршина Е.Ю. Разновидности спортивных игр [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Ю. Ковыршина, Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 108 с. (ЭБС «IPRbooks»)

2. Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения [Электронный ресурс] : материалы III Международной научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения» (19 ноября 2015 года) / А.В. Аверкова [и др.]. — Электрон. текстовые

данные. — Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2015. — 206 с. (ЭБС «IPRbooks»)

3. Основы физической реабилитации [Электронный ресурс] : учебник / А.Н. Налобина [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 328 с. (ЭБС «IPRbooks»)

### **6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям**

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

### **6.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению самостоятельных работ.

### **6.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Среди информационных технологий применяемых в образовательном процессе по преподаваемой дисциплине необходимо отметить:

1) Тестовые и контролирующие информационные технологии. Основным назначением подобного типа технологий является реализация функции контроля усвоения знаний на различных этапах обучения (от текущего контроля до итоговой оценки готовности обучаемого). Созданы тестовые задания для промежуточного контроля знаний в количестве 200 тестовых заданий. Тестирование студентов проводится с помощью разработанной Вузом компьютерной программы позволяющей тестировать студентов и автоматически подводить результат. Тестированию предшествовали следующие этапы разработки, определяющие специфику контроля, зависящую от целей контроля и особенностей предметной области:

- формирование тестовых заданий и вопросов, обеспечивающих надежную оценку;
- выбор алгоритма опроса и способов предъявления заданий обучаемому;
- выбор метода обработки статистических данных оценивания;
- определение системы правил, обеспечивающих принятие решений об уровне знаний.

Существует большое количество подходов и методов решения перечисленных задач.

2. Доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

**Программное обеспечение, используемое при осуществлении образовательного процесса по дисциплине:**

1. Open Office,
2. Google Chrome,

**6.6 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. ЭБС «Юрайт»: <https://biblio-online.ru/>
2. ЭБС «IPRbooks»: <http://www.iprbookshop.ru/>
3. eLIBRARY.RU: [www.elibrary.ru/](http://www.elibrary.ru/)

**6.7 Информационные справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине:**

Информационно-справочные системы «Гарант», «Консультант-плюс»

**Современные профессиональные базы данных**

<b>Номер п/п</b>	<b>Наименование организации</b>	<b>Сокращенное название</b>	<b>Отрасль (область деятельности)</b>	<b>Официальный сайт</b>
1.	Объединение корпоративных юристов	ОКЮР	Юриспруденция	<a href="http://www.rcca.com.ru">www.rcca.com.ru</a>
2.	Межрегиональная общественная организация содействия деятельности патентных поверенных "Палата патентных поверенных"	МОО СДПП "Палата патентных поверенных"	Юриспруденция	<a href="http://www.palatapp.ru">www.palatapp.ru</a>
3.	Ассоциация некоммерческих организаций - адвокатских образований "Гильдия российских адвокатов"	Гильдия российских адвокатов	Юриспруденция	<a href="http://www.gra.ru">www.gra.ru</a>
4.	Совет судей	Совет	Юриспруденция	<a href="http://www.ssrp.ru">www.ssrp.ru</a>



	Российской Федерации	судей РФ	ция	
5.	Федеральная палата адвокатов Российской Федерации	ФПА РФ	Юриспруденция	<a href="http://www.fparf.ru">www.fparf.ru</a>
6.	Ассоциация юристов России	АЮР	Юриспруденция	<a href="http://www.alrf.ru">www.alrf.ru</a>
7.	Следственного комитета РФ	СК РФ	Юриспруденция	<a href="http://www.sledcom.ru">www.sledcom.ru</a>
8.	Российская Криминологическая ассоциация	РКА	Юриспруденция	<a href="http://www.crimas.com.ru">www.crimas.com.ru</a>
9.	Генеральная прокуратура Российской Федерации	Генпрокуратура РФ	Юриспруденция	<a href="https://genproc.gov.ru">https://genproc.gov.ru</a>
10.	Ассоциация Антикрупционных Организаций и Общественных Объединений «Антикрупционного Содействия»	Ассоциация «Антикрупционного Содействия»	Юриспруденция	<a href="http://ассоциацияантикрупционногосодействия.рф">http://ассоциацияантикрупционногосодействия.рф</a>
11.	Межрегиональная общественная организация «Комитет по противодействию коррупции и содействию общественной безопасности»	МОО «Комитет по противодействию коррупции и содействию общественной безопасности»	Юриспруденция	<a href="http://www.protivkorrupci.ru">www.protivkorrupci.ru</a>
12.	Верховный суд Российской Федерации	Верховный суд РФ	Юриспруденция	<a href="http://www.vsrp.ru">www.vsrp.ru</a>
13.	Министерство внутренних дел Российской Федерации	МВД РФ	Юриспруденция	<a href="https://мвд.рф/">https://мвд.рф/</a>

14.	Министерство юстиции Российской Федерации	Минюст РФ	Юриспруденция	<a href="http://minjust.ru/">http://minjust.ru/</a>
15.	Федеральная нотариальная палата	Федеральная нотариальная палата	Юриспруденция	<a href="https://notariat.ru">https://notariat.ru</a>
16.	Федеральная служба судебных приставов	ФСПП России	Юриспруденция	<a href="http://fssprus.ru">http://fssprus.ru</a>
17.	Федеральная служба исполнения наказаний	ФСИН России	Юриспруденция	<a href="http://фсин.рф/">http://фсин.рф/</a>

## **7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Практические занятия проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованным беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами; спортивный зал, оборудованный баскетбольной и волейбольной площадками; зал ритмической гимнастики, оборудованный зеркальной стенкой и ковром спортивно-оздоровительный комплекс (б/н); Секундомер (б/н), Свисток (б/н), стартовые колодки (б/н), Легкоатлетические маты (б/н), барьеры (б/н), скакалки (б/н); Игровой зал (б/н);

Мячи волейбольные (б/н), баскетбольные (б/н), мини-футбольные (б/н), щиты б.\ б. (б/н), сетка в \бол (б/н), стойки в \бол (б/н), ворота для мини-футбола (б/н). Цветные манишки. (б/н) Учебные лыжные трассы, (б/н) лыжи (б/н), палки (б/н), лыжные ботинки (б/н), мази. (б/н) Маты гимнастические (б/н), Перекладина (б/н), Брусья (б/н), Гимнастические скамейки (б/н), гимнастические палки, (б/н) «шведская стенка» (б/н) Силовые тренажеры (б/н), гантели (б/н), гири (б/н), штанга (б/н), гимнастические снаряды (б/н) . беговая дорожка (б/н).

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция.

Разработал

В.Ю. Зиамбетов