

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
Б.1.Б.06 Безопасность жизнедеятельности**

**Направление подготовки 40.03.01. Юриспруденция**

**Профиль образовательной программы земельно-правовой**

**Форма обучения очно-заочная**

## Содержание

1. Организация самостоятельной работы	3
2. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов	4
3. Методические рекомендации по подготовке к занятиям	7
3.1. Семинарское занятие № С-4 Организация обучения безопасности труда	7
3.2. Семинарское занятие № С-5 Расследование и учет несчастных случаев на производстве	7
3.3. Семинарское занятие № С-6 Обеспечение средствами индивидуальной защиты (СИЗ)».	7
3.4. Семинарское занятие С- 9 Организация укрытия населения в защитных сооружениях	8

# 1. Организация самостоятельной работы

## 1.1 Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Количество часов по видам самостоятельной работы (из табл. 2 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка рефератов	подготовка РГР	изучение отдельных вопросов	подготовка к занятиям
1	2	3	4	5	6	7
1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖД)				4	
2.	Человек и опасности среды обитания				2	
3.	Основные виды опасностей и их воздействие на человека, и среду обитания				2	
4.	Тerrorизм – угроза обществу				2	
5.	Правовые основы безопасности жизнедеятельности (БЖД)				4	
6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)				2	
7.	Организация работы по охране (безопасности) труда на предприятии				6	
8.	Организация обучения безопасности труда					2
9.	Расследование и учет несчастных случаев на производстве					2
10.	Основы технической безопасности				10	
11.	Основы пожарной безопасности				4	
12.	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты					2
13.	Методы защиты населения в чрезвычайных ситуациях				12	
14.	Исследование устойчивости объектов экономики				4	
15.	Организация укрытия населения в защитных сооружениях					2
16	Итого				52	8

## **2. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов**

### **.1 Наименование вопросов:**

1. Общие закономерности адаптации организма человека к различным условиям.
2. Психические процессы, состояния и безопасность человека.
3. Основные причины и методы анализа производственного травматизма
4. Аксиомы БЖД
5. Характеристика и воздействие негативных производственных факторов
6. Общая характеристика и воздействие поражающих факторов ЧС
7. Экологические опасности, источники и последствия их развития.
8. Надзор и контроль за необходимо соблюдением законодательства по БЖД.
9. Система нормативно-правовых актов в области БЖД
10. Организация ГО на объектах экономики
11. Система управления охраной труда в организации
12. Государственная система управления охраной труда
13. Специальная оценка условий труда
14. Несчастные случаи, подлежащие расследованию и учету
15. Порядок расследования несчастных случаев на производстве
16. Оформление материалов расследования несчастных случаев и их учет
17. Защита от атмосферного электричества.
18. Оценка производственного шума, вибрации и защита от них
19. Первая помощь при поражении электротоком
20. Технические способы обеспечения безопасности
21. Первичные средства пожаротушения.
22. Эвакуация людей при пожарах
23. Оповещение населения в условиях ЧС.
24. Потенциально опасные объекты, их лицензирование, декларирование, страхование.
25. Аварии с выбросом химических, радиоактивных веществ и их последствия, способы защиты.
26. Оказание первой помощи в условиях ЧС.
27. Прогнозирование, анализ ЧС
28. Оценка радиационной обстановки
29. Оценка химической обстановки
30. Организация и проведение аварийно – спасательных и других неотложных работ на объектах экономики в ЧС
31. Основные понятия и определения.
32. Факторы, влияющие на устойчивость функционирования объектов.
33. Методика оценки и. пути повышения устойчивости объекта.

### **2.2. При подготовке к вопросам необходимо акцентировать внимание на следующем.**

1. Общие принципы и механизмы адаптации, взаимосвязь человека с окружающей средой, научные основы и перспективы развития безопасности жизнедеятельности.
2. Структуру психической деятельности человека, характеристику психических свойств (характер, темперамент), процессов (память, внимание, мышление, воля и т.д) , состояний, их влияние на безопасность труда, в частности, психофизиологическую совместимость, учитывающую реакцию человека на цветовую гамму, частотный диапазон подаваемых сигналов, форму и другие эстетические параметры;

3. Классификация причин производственного травматизма и их источники, суть статистического, топографического, монографического, экономического методов анализа травматизма.

4. Факторы трудового процесса, характеризующие тяжесть и напряженность труда, критерии отнесения труда к тому или иному классу факторы, характеризующие физические перегрузки (статические, динамические), нервно-психические (умственное, перенапряжение, перенапряжение анализаторов, эмоциональные перегрузки), типичные их источники, характерные для вашей специальности.

Необходимо выяснить какими параметрами характеризуется электромагнитное поле, источники и воздействие на человека электромагнитных полей промышленной частоты и радиочастотного диапазона.

5. Основные виды ионизирующих излучений, параметры, характеризующие радиацию их источники на производстве, когда возникает лучевая болезнь, пути получения облучения. Нужно выяснить как классифицируются химические вещества в зависимости от их практического использования, по степени опасности, по характеру воздействия на человека, их источники, параметры гигиенического нормирования.

6. Состояние среды обитания, источники экологических опасностей, воздух, вода, почва как факторы среды обитания, продукты питания, стратегия экоразвития.

7. Основные задачи и структура гражданской обороны в РФ, принципы организации и ведения гражданской обороны в РФ, принципы построения ГО.

8. Порядок проведения, содержание федерального, ведомственного, административно – общественного надзора и контроля за соблюдением законодательства по БЖД

9. Наименование и содержание разделов соглашения, правил и инструкций по охране труда, в области ЧС, порядок разработки, согласования и утверждения.

10. Основные задачи и структура гражданской обороны в РФ, принципы организации и ведения гражданской обороны в РФ, принципы построения ГО

11. Понятие «Система управления охраной труда в организации», ее цель, функциональная схема, принципы управления, содержание функций, задач системы управления, обязанности должностных лиц в области охраны труда

12. Смысл управления безопасностью (охраной) труда, уровни управления охраной труда существующие в России, функции и задачи Государственной системы управления охраной труда, виды планирования, стимулирования.

13. Кто входит в состав комиссии, содержание подготовительной работы, что конкретно подлежит оценке непосредственно в период проведения специальной оценки, каким образом это проводится и документально оформляется. Необходимо выяснить по каким критериям принимают решение об аттестации или не аттестации рабочего места. Сроки проведения.

14. Критерии, позволяющие классифицировать травму как производственную в соответствии с Трудовым кодексом РФ от 21.12.01 ( в ред. Федерального закона от 30.06.2006 №90-ФЗ), в зависимости от обстоятельств, места, времени происшествия.

15. Состав комиссии по расследованию, кто её возглавляет, проводимые мероприятия, сроки расследования.

16. Документы, оформляемые при расследовании несчастных случаев в соответствии с Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях». ( Постановление Минтруда России от 24 октября 2002 г. №73), заполнение акта Н-1 и формы 7травматизм

17. Категории молниезащиты, их характеристика; зона защиты молниеотвода, устройство, назначение.

18. Содержание организационных, технических способов обеспечения электробезопасности, использование средств индивидуальной защиты, Условия допуска к работе на оборудовании, устройство, принцип действия защитного заземления, зануления. Безопасность труда при работе на ПЭВМ.

19. Особенности освобождения человека от действия электротока , содержание подготовительного периода реанимации, последовательность проведения искусственной вентиляции легких, используемые при этом способы, обратить внимание, каким образом проводится наружный массаж сердца и прекардиальный удар.

20. Назначение, общая характеристика защитных ограждений, предохранительных, блокировочных, тормозных, сигнализирующих устройств, дистанционного управления. Система цветов и знаков безопасности.

21. Виды, устройство, принцип работы стационарных установок и первичных средств пожаротушения; порядок их выбора, виды пожарной охраны, состав, оснащение, обучение; требования, предъявляемые к эвакуационным выходам, нормирование времени эвакуации.

22. Требования, предъявляемые к эвакуационным выходам, нормирование времени эвакуации. Порядок её проведения

23. При подготовке к занятиям необходимо акцентировать внимание на действия населения по сигналу «Внимание всем»!

24. Объекты, относящиеся к категории опасных производственных объектов, предмет лицензирования в промышленной безопасности, минимальный размер страховой ответственности в зависимости от количества опасных веществ.

25. Радиационные аварии и их виды, зона радиоактивного загрязнения местности, защита от ионизирующих излучений, типовые режимы безопасности, общие меры профилактики аварий на радиационно - опасных объектах и способы защиты производственного персонала, понятие «убежища гражданской обороны», основные общие требования, предъявляемые к ним, классификацию по вместимости, месту положения, по степени защиты, по времени возведения, их устройство и оборудование, а также правила содержания, особенности заполнения и поведении людей в них; понятие «противорадиационное укрытие» (ПРУ), требования к ним, их устройство и оборудование, правила эксплуатации; Химически опасные объекты, их группы и классы опасности. Способы защиты производственного персонала, населения и территорий от химически опасных веществ, меры профилактики аварий на химически опасных объектах.

26. Этапы оказания первой помощи, методы удаления пострадавшего из опасной зоны, определение характера повреждения и состояния, последовательность действий

27. Факторы и характеристики необходимые для разработки предупредительных мер, составление номенклатуры, квантификация опасностей. Методы прогнозирования ЧС;

28. Понятие об оценке радиационной обстановки и исходные данные для ее оценки, методы и особенности оценки радиационной обстановки на объектах, устройство, принцип действия приборов контроля.

29. Понятие оценки химической обстановки, особенности оценки химической обстановки на объектах экономики, исходные данные, определяемые параметры.

30. Технические средства и меры безопасности при проведении аварийно- спасательных и других неотложных работ; ведение спасательных работ в зонах радиоактивного загрязнения; структуру и порядок проведения неотложных работ в очагах поражения.

31. Основные понятия и определения, в частности, понятия «объект экономики (ОЭ)», «устойчивость функционирования объекта», «устойчивость ОЭ»;

32. Характеристика внешних, внутренних факторов, влияющих на устойчивость. Критерии (показатели) устойчивости к поражающим факторам ЧС (ударной волны, радиоактивному заражению светового излучению.т.д) ;

33. Исходные данные для оценки, способы (методы) оценки устойчивости их суть; главные направления в системе мер по повышению устойчивости, суть организационных, инженерно- технических, специальных мероприятий, мероприятия по обеспечению устойчивости растениеводства и животноводства в условиях радиоактивного загрязнения сельскохозяйственных угодий.

### **3. Методические рекомендации по подготовке к занятиям**

#### **3.1 Семинарское занятие № 1 Тема «Организация обучения безопасности труда»**

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующие моменты:

- специальное обучение и проверку знаний по охране труда руководителей и специалистов, проводимых в соответствии с Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций. Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2006 года № 1/29;
- перечень основных вопросов вводного, первичного инструктажей (программа);
- понятие наряд- допуск;
- особенности оформления документации по обучению.

Обратить внимание на то, кто конкретно проводит обучение, в каких случаях проводятся инструктажи по безопасности труда в соответствии с ГОСТ 12.0.004-90 «ССБТ Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

#### **3.2 Семинарское занятие № 2 Тема « Расследование и учет несчастных случаев на производстве»**

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующие моменты:

- критерии, позволяющие классифицировать травму как производственную в соответствии с Трудовым кодексом РФ от 21.12.01 ( в ред. Федерального закона от 30.06.2006 №90-ФЗ);
- состав комиссии по расследованию;
- заполнение акта Н-1 и формы 7травматизм;
- документы, оформляемые при расследовании несчастных случаев в соответствии с Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях).( Постановление Минтруда России от 24 октября 2002 г. №73) .

#### **3.3 Семинарское занятие № 3 Тема « Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)».**

При подготовке к вопросам акцентировать внимание на следующие моменты.

Классы, виды, устройство и назначение основных видов СИЗ (ГОСТ 12.4.011 – 89 «ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация»), область применения СИЗ, расчет необходимого количества типоразмеров, маркировку фильтрующих коробок(патронов) противогазов (респираторов), конструктивные особенности характерные для средств защиты органов дыхания.

Обратить внимание на то, кто несет ответственность за обеспечение работников СИЗ, каким образом обеспечивается выбор, выдача средств индивидуальной защиты на предприятиях в соответствии «Правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. (Утв. 18. 12.2009.); Типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сельского и водного хозяйства; Трудовым кодексом РФ и какие требования необходимо выполнять работникам при их использовании.

### 3.4 Семинарское занятие № 4 Тема «Организация укрытия населения в защитных сооружениях»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо следующие моменты:

- понятие «защитное сооружение» (ЗС), классификацию их по назначению, по конструкции;
- понятие «убежища гражданской обороны», основные общие требования, предъявляемые к ним, классификацию по вместимости, месту положения, по степени защиты, по времени возведения, их устройство и оборудование, а также правила содержания, особенности заполнения и поведении людей в них;
- понятие «противорадиационное укрытие» (ПРУ), требования к ним, их устройство и оборудование, правила эксплуатации;
- понятие «простейшие укрытия», виды, их устройство, расположение, назначение, использование укрытий в мирное время.