

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: С.С. Загородний, преподаватель

**Наименование дисциплины: ФТД.6 – физическая культура
(элективные курсы)**

Цель освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины физической культуры являются:

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК- 14 способность вести здоровый образ жизни,	Этап 1 –знать основные положения о физической культуре в	Этап 1 – уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих	Этап 1 – владеть практическими навыками основ физической культуры.

<p>обеспечивать безопасность жизнедеятельности, владеть средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья: готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни. Этап 2 – знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств. Этап 2- уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>Этап 2 – владеть практическими методами основ физической культуры.</p>
--	--	--	---

Содержание дисциплины

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 1 Легкая атлетика.

Тема 2 Волейбол.

Тема 3 Баскетбол.

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 4 Футбол

Тема 5 Гимнастика

Тема 6 Лыжная подготовка

Тема 7 О.Ф.П. (общая физическая подготовка)

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 8 Лыжная подготовка

Тема 9 О.Ф.П.

Тема 10 Гимнастика

Тема 11 Футбол

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 12 Баскетбол

Тема 13 Волейбол

Тема 14 Легкая атлетика

Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 15 Легкая атлетика

Тема 16 Волейбол

Тема 17 Баскетбол

Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 18 Лыжная подготовка

Тема 19 Гимнастика

Тема 20 Волейбол

Тема 21 О.Ф.П.

Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 22 Футбол

Тема 23 О.Ф.П.

Тема 24 Гимнастика

Тема 25 Легкая атлетика

Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 26 Баскетбол

Тема 27 Волейбол

Тема 28 Легкая атлетика

Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 29 О.Ф.П.

Тема 30 Волейбол

Тема 31 Баскетбол

Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 32 Волейбол

Тема 33 Гимнастика

Тема 34 Легкая атлетика

Раздел 11 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 35 Лыжная подготовка

Тема 36 О.Ф.П.

Тема 37 Гимнастика

Раздел 12 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 38 Баскетбол

Тема 39 Волейбол

Тема 40 Легкая атлетика

Раздел 13 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 41 Лыжная подготовка

Тема 42 Волейбол

Тема 44 Баскетбол

Раздел 14 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 44 Футбол

Тема 45 Гимнастика

Тема 46 О.Ф.П.

Раздел 15 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 47 Баскетбол

Тема 48 Волейбол

Тема 49 О.Ф.П.

Раздел 16 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 50 Легкая атлетика

Тема 51 Волейбол

Тема 52 Футбол

Раздел 17 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 53 Легкая атлетика

Тема 54 Волейбол

Тема 55 Баскетбол

Раздел 18 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 56 Футбол

Тема 57 Гимнастика

Тема 58 О.Ф.П.

Раздел 19 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 59 Баскетбол

Тема 60 Волейбол

Тема 61 О.Ф.П.

Раздел 20 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 62 Легкая атлетика

Тема 63 Волейбол

Тема 64 Футбол