

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Автор : Кораблева Г.В.

Профессиональная переподготовка : Педагогика и психология профессионального образования

Наименование дисциплины : Основы персонального менеджмента

1. Цель освоения дисциплины : повышение уровня профессиональной компетентности преподавателей образовательных организаций в области персонального самоменеджмента и деловой культуры.

2. Требования к результатам освоения дисциплины :

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

- знать о сущности, месте и роли персонального менеджмента в системе эффективной организации труда, о технике персонального менеджмента;
- знать основы разработки целеполагания, функций и сущности персонального менеджмента, определения жизненных целей; планирования жизни;
- знать основные правила управления временем и работоспособностью,
- иметь представление о технике личной работы;
- уметь анализировать и планировать свою профессиональную деятельность;
- уметь диагностировать недостатки в организации личного труда и сводить к минимуму
- уметь проводить собственный энергетический аудит.

3. Содержание дисциплины :

- Правила организации личной работы
- Работа над жизненными целями
- Управление временем
- Время и его эффективное использование
- Управление работоспособностью
- Планирование личной работы
- Техника личной работы
- Технология поиска жизненных целей

4. Общая трудоемкость дисциплины:

48 часов, в том числе 24 аудиторных.